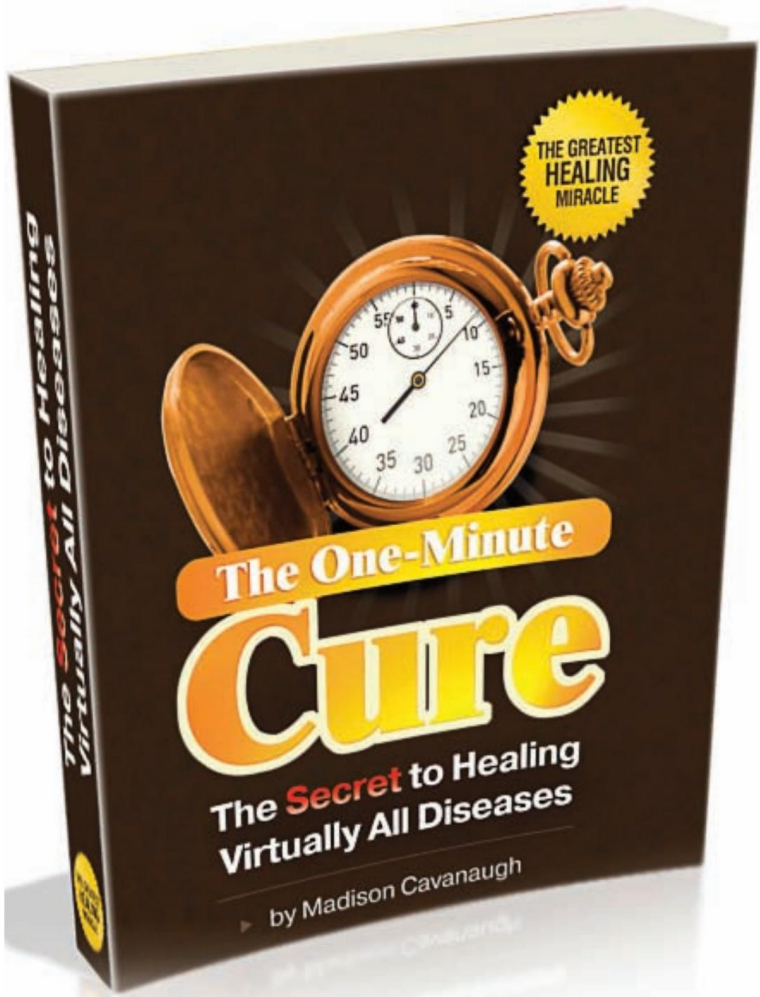
Machine Translated by Google

Bir Dakikalık Tedavi:
Neredeyse Tüm Hastalıkları İyileştirmenin Sırrı

tarafından Madison Cavanaugh



Elektronik (e-Kitap) Sürümü

Machine Translated by Google

Bir Dakikada Tedavi: Neredeyse Tüm Hastalıkları İyileştirmenin Sırrı

Telif Hakkı © 2008 Think-Outside-the-Book Publishing, Inc.

Bu yayının hiçbir bölümü, yayıncının yazılı izni olmaksızın çoğaltılamaz, bir erişim sisteminde saklanamaz veya elektronik, mekanik, fotokopi, kayıt veya başka herhangi bir biçimde veya herhangi bir yolla iletilemez.

Yayıncı:

Think·Outside·the·Book PUBLISHING, INC.

311 N. Robertson Bulvarı, Süit 323 Beverly Hills,
California 90211 http://
www.OneMinuteCureForAllDiseases.com

Feragatname: Bu kitabın tüm içeriği, aksi belirtilmedikçe, yazar tarafından yürütülen araştırmalara dayanmaktadır. Yayıncı ve yazar, dağıtımcılar ve kitapçılar bu bilgileri yalnızca eğitim amaçlı sunar. Herhangi bir tıbbi tedavi önermeye çalışmıyoruz ve burada yer alan bilgiler amaçlanmamıştır.

bir doktor veya kalifiye sağlık uzmanı ile bire bir iliş kiyi değiştirin. Bu nedenle okuyucu, bu bilgilerin tıbbi tavsiye amaçlı olmadığını, daha çok yazarın araştırma ve deneyimlerinden elde edilen bilgi ve bilgilerin paylaşımı olduğu konusunda bilgilendirilmelidir. Think-Outside the Book Publishing, Inc. ve yazar, araştırmanın za dayanarak ve nitelikli bir sağlık uzmanıyla ortaklaşa olarak kendi sağlık bakımı kararlarını zı vermeniz için sizi teşvik eder. Okudukları nı za dayanarak herhangi bir şey yapmayı seçerseniz siz ve sadece siz sorumlusunuz.

Machine Translated by Google

~ İ Çİ NDEKİ LER ~ _

Giriş 1

Bölüm 1

Hastalık Büyük İş tir: Korkunç Gerçek. 15

Hayali Hastalıklar Boldur. 19

Beslenme de Büyük İş tir. 22

Wonder Cure veya Yılan Yağı ? 31

Bölüm 2

Tüm Zamanların En Korkunç Hastalıkları 39

Oksijen Tedavisi Nedir? 41

Oksijen Terapisi Neden Bu Kadar İ yi Çalı şı yor? 43

Ozon ve Hidrojen Peroksit 47

Bölüm 3

Hidrojen Peroksitin Terapötik Kullanımı : Kısa Bir Tarih. . . 56

Mevcut Uygulamalar 59

İ nterferon'a Alternatif Olarak Hidrojen Peroksit. 62

Hidrojen Peroksit Periodontal Yapar mı ?
Cerrahi Eskimiş mi? 62

Alkolizmin Çözümü. 63

Gündelik Beyin Hasarını Tersine Çevirmek. 64

Doktorlar Ne Diyor. 66

Machine Translated by Google

4. Bölüm

Hidrojen Peroksitin Evde Kullanımı 71

Hidrojen Peroksitin Dahili Kullanımı 73

Hidrojen Peroksitin İntravenöz Enjeksiyonu 77

%3 Hidrojen Peroksit Çözeltisi Hazırlama. 79

Diş etleri ve Dişler. 80

Deriden Hidrojen Peroksit Emme. 81

İnhalasyon Yöntemi. 82

Anaerobik ve Aerobik Bakteriler Hakkında Bir Kelime 84

Bölüm 5

Doğada Hidrojen Peroksit. 87

Oksijen Eksikliğimiz Var mı ?. 90

Oksijen ve Gıda Tüketimi 92

Bölüm 6

Neden Tartışma? 97

Ekonomik etki 99

Neden Hepimiz Kullanmıyoruz? 100

İlaç Karteli için En Büyük Tehdit 103

Hastalıksız Bir Dünya. 104

Ek

Şifa Bulmacasında Eksik Parça 107

Machine Translated by Google

~ GİRİŞ ~

Bu kitapta okuyacağınız bilgiler sizi sadece şok etmekle kalmayacak, aynı zamanda hem kızdıracak hem de heyecanlandıracak. Sizi şok edecek çünkü burada sunulan basit terapi, şimdiye kadar karşılaştığınız her derde deva bir tedaviye en yakın şey olabilir ve yine de, insanların sağlığını korumaktan daha az kendi finansal çıkarlarını önemseyenler tarafından kasıtlı olarak bastırılmıştır. Gereksiz yere önlenebilir hastalıklardan mustarip, hatta ölmüş akrabalarınız, arkadaşlarınız ve sevdikleriniz olabileceği için bu sizi kızdırır, çünkü bu bilgiler halka açık bir şekilde yayılmamıştır.

dikkatli bir şekilde olması gerektiği gibi. Ve son olarak, sizi heyecanlandıracak çünkü bu kitabın konusu olan basit terapi, destekçilerinin "dünyanın tüm zamanlarının en büyük şifa mucizesi" dediği şey olabilir.

Çoğu insan gibiyseniz, herhangi bir tek terapinin, maddenin veya unsurun, hastalıkların iyileştirilmesi söz konusu olduğunda bu kadar geniş kapsamlı ve geniş spektrumlu bir etkinliğe sahip olabileceğine inanmakta muhtemelen zorlanıyorsunuzdur. Şüpheci olmak için her nedeniniz var. 'Bu kadar basit bir şey aslında tüm karmaşık sağlık sorunlarını nasıl cevap olabilir?' diye düşünüyor olabilirsiniz.

Ancak gerçek şu ki, basit kavramlar genellikle en güçlü olanlardır - ve yine de genellikle en çok göz ardı edilenlerdir. Bu

Machine Translated by Google

özellikle sağlık alanında geçerlidir. Son yedi yüzyıl boyunca, biz bir toplum olarak, hastalıkları iyileştirmeyi veya iyileştirmeyi, tıp doktorlarının ellerine bırakılan şaşırtıcı ve karmaşık bir bilim olarak görmeye programlandık. Sonuç olarak, hastalıkları tedavi etmek için standart tıbbi tedavilerden daha iyi olabilecek alternatif şifa seçenekleri hakkında genellikle bilgisiz olan doktorlar ve sağlık hizmeti sağlayıcıları tarafından bize verilen bilgilere neredeyse tamamen güvenmeye başladık. ilaçlar, cerrahi, radyasyon veya diğer tedaviler.

Bu kitaptan öğreneceğiniz şey, evde bir dakikadan kısa sürede kendi kendine uygulanabilen ve günde yaklaşık 1½sente mal olan basit, ucuz bir terapidir. Tahmini olarak 15.000 Avrupalı tıp doktoru, natüropat ve homeopat , 50'den fazla farklı hastalığı tedavi etmek için son 70 yılda 10 milyondan fazla kişiye bu güçlü tedaviyi sağladı , ancak ABD'de, şu şekilde netleşecek nedenlerden dolayı nispeten bilinmiyor. bu kitabın geri kalanını okudunuz.

Bu terapinin ne olduğunu açıklamadan önce, kısaltılmış bir tıp tarihini ve bugün uygulanan aşırı karmaşık, karmaşık şifa sistemine nasıl dönüştüğünü sunmak gerekiyor. Olayların bu yoğun yeniden anlatımından, hastalığı 'tedavi etme' sürecinin şu anda olduğu kadar pahalı ve çoğu zaman invaziv bir prosedür olması gerekmediği anlaşılabilir. Hastalığı tedavi etmek ve sağlığı korumak için daha kolay, daha organik ve çok daha etkili bir yaklaşım var;

Machine Translated by Google

tı p ve eczacı lı ğ ı n son derece karmaş ı k bilimi (ve iş i).

Yüzyı llar önce tı bbı n şafağ ı ndan bu yana, şifa ile ilgili yanlı ş bilgiler çeş itli yöntemlerle topluma yayı lmaktadı r. Özellikle 14. ve 15. yüzyı llarda Kara Veba sı rası nda kullanı lan en eski yöntem, bilim ve tı bba 'geleneksel otorite' yaklaş ı mı ydı . Bu, önde gelen bir kiş i bir şeyin doğ ru olduğ unu beyan ederse, o zaman öyle olması gerektiğ i fikrinden oluş uyordu - ve aksine gözlemlenen her şey bir anormallik olarak kabul edildi.

Yüzyı llar sonra, İ bnü'n-Nefis ("Orta Çağ 'ı n en büyük fizyologu" olarak kabul edilir) ve Vesalius (modern insan anatomisinin kurucusu) gibi doktorlar, önceki doktrinlerin yerini aldı ve "geleneksel otoriteler" teorilerinin birçoğ unu kendilerinden türetilen doktrinlerle gözden düş ürdüler. fizyoloji ve anatomi araş tı rmaları .

20. yüzyı la doğ ru hı zla ilerleyin—kanı ta dayalı tı p, bir şeyler yapmanı n en etkili yolları nı n ('uygulama algoritmaları ' veya 'en iyi uygulama' olarak da adlandı rı lı r) bilimsel yöntemler ve modern küresel bilgi bilimi aracı lı ğ ı yla tanı mlandı ğ ı ortaya çı kmaya baş ladı . Kanı tlar toplandı ; standart protokoller geliş tirildi ve daha sonra doktorlara ve sağ lı k hizmeti sağ layı cı ları na dağ ı tı ldı . 'En iyi uygulama' yaklaş ı mı yla ilgili sorun, tedaviye diğ er tüm alternatif yaklaş ı mları bastı rmaya hizmet etmesidir.

Ayrı ca, sonuç çı karmada kullanı lan bilimsel yöntemler, görünüş te mantı klı ve tarafsı z (dolayı sı yla güvenilir) olması na rağ men aslı nda kusurluydu.

Machine Translated by Google

Tüm bilimsel deneyler, bir dereceye kadar doğrulama yanlılığına (veya gözlemci-beklenti etkisine) tabidir. Doğrulama yanlılığı, bilimsel araştırmalarda bulunan haksız bir etkidir. bir araştırmacı belirli bir sonucu beklediğinde araştırma yapar ve bu nedenle, bu sonucu bulmak için bilinçsizce bir deneyi manipüle eder. Bir araştırmacının belirli ideolojisi, dünya görüşü, batıl inançları, gelenekleri veya dini, bazı verilere diğer verilerden daha fazla ağırlık vermesine neden olabilir. İnsan beyni algıladığı boşlukları doldurma eğilimindedir ve çoğu zaman bir araştırmacı inatçı olabilir, bir hatayı kabul etmeye isteksiz olabilir veya kamuya açıklanmış bir inancını geri çekmek zorunda kaldığı için utanabilir. Bu nedenle, "bilimsel çalışmalardan" veya "klinik çalışmalardan" elde edilen herhangi bir sonuç, çalışmalar" nadiren tarafsızdır ve bu nedenle her zaman güvenilir olarak kabul edilemez.

Şu anda, anatominin her bölümü için, hepsi bir dereceye kadar önyargı ile lekelenmiş, kafa karıştırıcı bir dizi sözde "en iyi uygulama" var. Bu, hastalıkların tedavisini, kendi diliyle tıp dışı popülasyonun anlayışının ötesinde olan karmaşık ve gizemli bir bilim gibi gösterdi - dillerin karışıklığına neden olan kutsal Babil Kulesi gibi.

Meseleyi karmaşıklaştıran şey, tıp alanının nöroloji, kardiyoloji, dermatoloji, oftalmoloji, üroloji, jinekoloji, endokrinoloji vb. gibi bir dizi organ temelli uzmanlığın yanısıra onkoloji gibi hastalık temelli uzmanlıklara da yol açmış olmasıdır. kanser için), gerontoloji (yaşlanma hastalıkları için), her birinin kendi tedavi ve terapi modları vardır. Sonuç

Machine Translated by Google

Hindistan'daki bir fil ile karşılaşan 6 kör adam hakkındaki efsaneden farklı olmayan tıbbi bir model.

Efsanesi
6 Kör Adam ve Fil

Bir zamanlar bir fil ile karşılaştıklarında fil hakkında kendi bireysel değerlendirmelerini yapan 6 kör adam vardı. İlki filin geniş ve sağlam tarafına düştü ve filin bir duvara çok benzediğini sonucuna vardı. İkincisi, dişi hisseden filin bir mızrak gibi olduğunu söyledi.

Üçüncüsü, kıvranan hortumu eline aldı ve filin bir yılana çok benzediğini söyledi. Dördüncüsü, uzanıp filin dizine dokundu ve filin bir ağaca çok benzediğini sonucuna vardı. Beşincisi kulağa dokundu ve filin bir yelpaze gibi olduğu konusunda ısrar etti. Ve altıncısı sallanan kuyruğu tuttu ve filin bir ipe çok benzediğini söyledi. Körlerin her biri kendi öznel algısına göre kısmen haklıydı - ama aynı zamanda çoğunlukla yanlıştı. İşin komik yanı, aralarındaki anlaşmazlığın tamamen cehaletten kaynaklanmış olması, çünkü fili daha önce hiç kimse görmemişti!

Machine Translated by Google

Hastalığa neyin sebep olduğu ve nasıl ortadan kaldırılacağına dair bölümlere ayrılmış teorileriyle tıp alanı insan vücudundan, aslında büyük resmin yalnızca küçük bir görüntüsünü, insan vücudunun daha büyük işleyişinin yerelleştirilmiş bir alt kümesini algılar.

Tıbbi ve

ilaç endüstrileri, dünyada daha az hasta insan olacak kadar büyüdüler. Ama aslında tam tersi doğrudur. Örneğin ABD'de, tarihin herhangi bir zamanından daha fazla hasta insan var - sadece gerçek sayılarda değil, nüfusun yüzdesi olarak.

Bu, hiçbir şekilde, insanları iyileştirmeye ve hastalıkları ortadan kaldırmaya gerçekten iyi niyetli olan doktorları, tıp doktorlarını ve kurumları itibarsızlaştırmaya yönelik değildir. Basit, doğal, ucuz değil, pahalı (yani kâr amaçlı), istilacı ve potansiyel olarak tehlikeli (hatta ölümcül) tıbbi prosedürleri, ilaçları veya tedavileri teşvik eden, sağlıktan ziyade hastalığa odaklanan etkisiz bir tıbbi sisteme işaret eder. , etkili tedaviler veya yan etkisi olmayan tedaviler.

Bir Çin atasözü der ki:

> Üstün doktor hastalığı önler.
> Vasat doktor yaklaşmakta olan hastalığa katılır.
> Alt düzey doktor gerçek hastalığı tedavi eder.

Yukarıdaki tanıma göre, geleneksel (allo acı klı) doktorlar ya vasat ya da kalitesizdir! Yine de,

Machine Translated by Google

böyledirler, ille de şifacılık mesleğine vasat ya da yetersiz bağlılıkları nedeniyle değil, geleneksel tıp eğitimi ve öğretimi sağlayan 126 tıp fakültesinin tümü, onları önlemekten ziyade mevcut veya olası hastalıkları tedavi etmeye odaklandığı için.

Doktorlar tarafından reçete edilen ilaçların çoğu bir hastalık için rahatlama (veya "tedavi" olarak adlandırılan) sağlıyor gibi görünse de, çoğu sadece hastalıkla ilişkili semptomları veya ağrıyı hafifletir, ancak hastalığı iyileştirmez. Örneğin, solunum yolu kasları nı gevşeten en popüler astım ilaçları (inhale beta-agonistlerden oluşur), astım hastaları nın daha kolay nefes alması na yardımcı olabilir, ancak bu durumu iyileştirmez veya solunum yolları ndaki iltihabı azaltmaz. Bakteriler ve virüsler gibi istilacı mikropların yayılması nı durdurarak bir hastalığı "iyileştirdiğini" iddia eden ilaçlar; ve hücreleri bölünürken öldürerek veya çoğalmaları nı engelleyerek; bunu yapın ama vücuda bir dereceye kadar zarar vermeden.

Pratik olarak tüm ilaçların yan etkileri vardır: yani, istenenlerin dışında etkilere (olumsuz ve ciddi etkiler dahil) neden olurlar. Bazen ilaçlar bir sağlık problemini rahatlatır, ancak bu süreçte daha da ciddi sağlık sorunları na yol açar. Bu yüzden osteoporoz semptomları nı hafifleten ilaçlar alıyoruz ve buna karşılık yüksek meme kanseri riski alıyoruz; ve biz iktidarsızlığı kalp hastalığıyla takas ediyoruz; veya diyabet için depresyon; ve kalp krizi geçirme riski olan artrit için bir hap alın. Hatta diğer ilaçların veya tıbbi tedavilerin neden olduğu yan etkileri hafifletmek için tasarlanmış ilaçlar bile vardır.

Machine Translated by Google

Ve bu sadece ilaçları n yan etkilerine değ iniyor.
Örneğ in ameliyat, radyasyon veya kemoterapi gibi tı bbi tedavilerin getirdiğ i yan etkiler ve ciddi sağ lı k sonuçları da vardı r. X-Işı nları , mamogramlar ve MRI'lar gibi teş his prosedürlerinin bile kendi riskleri ve yan etkileri vardı r.

Örnek Olay: Mamogramlar kullanı ma sunulduğ undan beri, bir tür meme kanseri olan duktal karsinoma in situ (DCIS) insidansı %328 arttı ! Bu artı ş ı n en az %200'ü annenin zararlı radyasyonuna bağ lanı yor.
mogramlar. Ayrı ca, iş lem sı rası nda memeye uygulanan önemli baskı nedeniyle mamogramları n mevcut kanser hücrelerinin yayı lması na yardı mcı olduğ u düş ünülmektedir.

Medikal endüstrisinde mevcut olan hakim koş ulları göz önünde bulundurduğ unuzda, sağ lı ğ ı nı zı n tüm kontrolünü doktorlara, tı bbi kuruluş lara veya ilaç endüstrisine bı rakmanı zı n çı karları nı za hizmet etmediğ ini görmeye baş larsı nı z.

Bunun sizin iç in anlamı , sağ lı ğ ı nı z iç in en iyi hareket tarzı olarak tı bbi tavsiyeyi körü körüne kabul etmemeniz gerektiğ idir. İ laç firmaları nı n tedavi etmeyen ve ç oğ u zaman zarar veren "ilaçları " tanı tan milyonlarca dolarlı k reklam kampanyaları na da aldanmamalı sı nı z.

İ nsan Vücudundaki En Temel Element

Tı p ve ilaç endüstrilerinin yarattı ğ ı karmaş ı k iyileş tirme yöntemlerini ortadan kaldı rmak iç in

Machine Translated by Google

-ve gerçek iyileşmenin yolunu keşfedin- insan varoluşunun özüne daha yakından bakmak gerekir. İnsan vücudu ağırlıkça %70-80 sudan oluşur ve su ağırlıkça %89 oksijendir. Bu nedenle oksijen vücudun %62 ila %71'ini oluşturur ve vücudun en bol ve temel elementidir.

Tüm biyolojik enerjimizin yüzde doksanı (%90) oksijenden gelir. İnsan vücudunun sadece hayatta kalmak için değil, aynı zamanda optimum enerji seviyelerine sahip olması, düzgün çalışması ve daha üretken olması için ihtiyaç duyduğu temel unsurdur .

Örneğin, insanların haftalarca, hatta aylarca yemek yemeden ve günlerce susuz yaşayabileceğini düşünün. Ancak oksijen olmadan birkaç dakikadan fazla yaşayamayız.

Bu nedenle, insanların yaşamak için tüm insanların ihtiyaç duyduğu elementin aynı zamanda bizi hastalıklardan uzak tutmanın sırrı olduğuna inanmakta güçlük çekmesi şaşırtıcıdır. Özellikle tıp uzmanları, neredeyse tüm hastalıkları oksijenle iyileştirme fikrini oldukça basit, hatta yetersiz bulacaklardır.

Merak edilen şey, oksijenin tıpta zaten kullanılıyor olmasıdır. Oksijen takviyesi, amfizem ve zatürree gibi vücudun yeterli miktarda gaz halinde oksijen alma yeteneğini bozan sağlık durumlarını hafifletmek için kullanılmıştır. Hiperbarik (yüksek basınçlı) oksijen, karbon monoksit zehirlenmesi, gazlı kangren ve dekompresyon hastalığını tedavi etmek için kullanılmıştır. Oksijen de yaşam için kullanıldı

Machine Translated by Google

destek durumları ve mekanik ventilasyon gerektiren hastalarda. Ekstra doz oksijen verilen düşük doğum ağırlığındaki hastalar genellikle, aksi takdirde ölecekleri kesin olduğundan çok sonra hayatta tutulurlar.

Bununla birlikte, tıbbi ortamda oksijen, hastalıkları "tedavi etmek" şöyle dursun, önlemek için ilk savunma hattı olarak nadiren kullanıldığından, neredeyse tüm hastalıkların tedavisi olarak asla hak ettiği yere sahip olmamıştır.

Bilim ve tıp dünyası, oksijenin insan yaşamının temeli olduğunu ve bu olmadan insanların öleceğini her zaman biliyordu. Bu temel gerçek o kadar üst üste bindirildi ki
özü olan asırlık yabancı madde ile
tıp alanının yarattığı 'Babil Kulesi' tarafından tamamen karartılmıştır.

Bu kitap, tüm hastalıkların birincil fiziksel nedeninin şu veya bu şekilde oksijen eksikliğine bağlı olduğuna dair sağlam kanıtlar sağlayacaktır. Aslında organize tıbbın sunduğu ayrıntılı (ve pahalı) tedavilerin çoğu, oksijenin hastalıklı hücreler üzerindeki etkisinden yararlanır. Örneğin kemoterapi ve radyasyon tedavisi dahil olmak üzere çoğu geleneksel kanser tedavisi, kanser hücrelerini öldüren oksijenle aktive olan olaylar üretir. Yeni bir kanser daha

ilaç, verteporfin, kanserli tümörlerdeki oksijen miktarını arttırır ve bu, tümörleri tek başına radyasyondan daha etkili bir şekilde öldürür. Multipl skleroz tedavisi için büyük ölçüde reçete edilen interferon ilaçları, etkinliklerini vücudun oksijen seviyesini yükseltmelerine borçludur.

Birçok ilacın temelde bu bölümde açıklanan aynı oksijenasyon prensibi üzerinde çalıştığı sonucuna varılabilir.

Machine Translated by Google

kitap, ancak bu ilaçlar burada sunduğum günde bir peni kendi kendine uygulanan terapiden on binlerce kat daha pahalı. Ayrıca, sunduğum terapi, tipik olarak toksik ilaçlar ve diğer radikal tıbbi terapilerle ilişkili yan etkilerin hiçbiriyle gelmiyor.

İlerleyen bölümlerde keşfedeceksiniz...

- düzinelerce AIDS hastasının ölüm cezalarını nasıl geri çevirdiği ve bu az bilinen terapinin sonucu olarak şimdi normal hayatlarını nasıl sürüyor?
  oksijen;
- Kanda ve hücrelerde yeterli miktarda oksijen bulunması durumunda hastalığa neden olan tüm mikroorganizmaları, virüslerin, bakterilerin, toksinlerin ve patojenlerin nasıl yok edildiği;
- soğuk algınlığı ve gripten sıtma ve koleraya kadar çok sayıda hastalığın nasıl olduğu
  170 yıl önce Hindistan'da aynı terapiyi kullanarak tedavi edildi;
- neden bu tedaviyi çok çeşitli sözde "tedavisi olmayan" hastalıkları tedavi etmek için kullanan veya tedaviyi herhangi bir şekilde onaylayan bir avuç ABD'li doktor, tıp kurumlarının ağır saldırısına maruz kalıyor ve revo ile tehdit ediliyor?

  tıbbi lisansların katyonu; ve
- Bir doktorun yardımı olmadan son derece basit bir prosedür kullanarak vücudunuza nasıl oksijen sağlayabilirsiniz ve muhteşem iyileşmeyi çoğaltabilirsiniz.

Machine Translated by Google

evde kurumsal oksijen tedavisinin sonuçları bir dakika veya daha kısa sürede.

Bir dakikalık oksijen tedavisinin ardındaki temel kavram, asırlık bir gerçeğe dayanmasına rağmen, bugünün dünyasında kullanılmak üzere yeniden keşfedildi ve yeniden tasarlandı. Yeni keşfedilen her gerçek gibi, mutlaka 3 aşamadan geçmelidir: Birincisi, onunla alay edilir. Sonra şiddetle karşı çıkıyor. Son olarak, aşikar olarak kabul edilir.

Bu kitapta yer alan gerçek, dünyanın birçok yerindeki insanlar için zaten aşikardır. Pek çok insan, oksijen veren bir maddeyi içeren basit bir evde prosedürün yeni bir şifa paradigması nın "keskin ucunu" temsil ettiğ i gerçeğine uyandı. Daha fazla insan, hem küçük sağlık sorunları nı hem de AIDS, kanser, kalp hastalığı, Alzheimer ve Parkinson hastalığı dahil olmak üzere bugün insanlığın karşı karşıya olduğu en yıkıcı hastalıkları tedavi etmek için bu güvenli, etkili, doğal ve düşük maliyetli iyileştirme yöntemini keşfettikçe, yalnızca iyileşmekle kalmayabilir. insanların yaşam kalitesini değil, aynı zamanda ulusal sağlık krizimizi çözmeye de yardımcı olur.

Bu kitabı, bu terapinin yalnızca ABD'de değil, tüm dünyada daha fazla doktor tarafından kabul göreceğ ini ve ana akım tıp pratiğinin değerli bir parçası haline geleceğ ini umarak yazdım. Aynı zamanda, bu terapiyi kullanarak daha fazla insanın kendi sağlığı nı ve şifası nı kontrol altına alacağı nı ve sonunda neredeyse tüm hastalıklardan arınmış bir dünyaya sahip olacağımızı da öngörüyorum.

–Madison Cavanaugh

Machine Translated by Google

1

- Hastalık Büyük Bir İş tir: Korkunç Gerçek
- Bol Hayali Hastalıklar
- Beslenme de Büyük İş tir
- Wonder Cure veya Yılan Yağı ?

Machine Translated by Google

~ BİRİNCİ BÖLÜM ~

ben Bu bölümde, hastalığı önleyecek şekilde vücudunuzu oksijenlendirmenin sırrını açıklayacağım ve eğer zaten bir hastalığa yakalandıysanız, ondan kurtulmanın kolay bir yolunu vereceğim. Burada sunulan oksijen tedavisi aslında hastalığı "tedavi etmez", aksine vücudunuzda hastalıklı mikroorganizmalar, virüsler, zararlı bakteriler ve patojenler tarafından yaşanmaz bir ortam yaratır.

Bu nedenle, etkili bir şekilde vücudunuzun kendini iyileştirmesini sağlıyor olacaksınız.

Hastalık Büyük Bir İştir: Korkunç Gerçek

GERÇEK: Amerikalılar sağlık hizmetlerine daha fazla para harcıyor, ancak dünyadaki çoğu insandan daha hasta. Amerikalılar, tüm bu hastalıklar hem önlenebilir hem de tedavi edilebilir olsa da, daha yüksek kanser, kalp hastalığı, diyabet, romatizmal artrit, akciğer hastalığı ve bir dizi başka hastalıktan muzdariptir.

Evet, tıbbi tedavilere ve ilaçlara yapılan büyük harcamalara rağmen, Amerikalıların tarihimizde hiç olmadığı kadar hasta olduğu üzücü bir gerçek. İlaç şirketleri tarafından üretilen ve tanıtılan sözde "mucize ilaçlar"ın çoğu çok pahalıya lanse edilen tıbbi "atılımlar" bir yana- bu ülkede neden hastalıkları neyi önlediği ne de tedavi ettiği merak edilebilir.

Machine Translated by Google

Cevap şudur: Hastalık büyük bir iştir.

Amerikalılar sağlık hizmetlerine 2 trilyon doların üzerinde harcama yapıyor ve bu rakamın on yılın sonunda 3 trilyon dolara ulaşması bekleniyor. Harcamanın 1 trilyon dolardan fazlası farmasötik ilaçlara gidiyor.

Bu tür gelirlerle, daha iyi sağlığı teşvik etmek için ilaç endüstrileri adına hiçbir teşvik yoktur. Hammadde maliyeti üzerinden farmasötik ilaçlarda ortalama %30.000 ila %50.000 arasında kar marjları nın keyfini çıkaran, dünyanın en karlı endüstrisidir.
Bazen, iş aretlemeleri %569.000'e kadar çıkabilir! Aklı başında ortalama bir iş insanı, bu tür kârlardan uzaklaşmaya cesaret edemez ve trilyon dolarlık nakit ineğin bozulmadan kalması nı sağlamak için hemen hemen her şeyi yapar.

Sonuç olarak, ilaç endüstrisi, yalnızca tüm tıp endüstrisini değil, aynı zamanda ABD Kongresi'ni de etkileyen bir lobiciler ordusundan oluşan bir ilaç karteli kurdu; ve buna bağlı olarak, tüm Amerikan nüfusunun yaşamları. İlaç şirketleri, doktorların ilaçları nı hastalara reçete etmelerini sağlamak için çok büyük paralar harcıyor; Amerikan halkı nı uyuşturucu reklamları yağmuru yoluyla bir sağlık sorunları olduğuna inandırmak; ve Kongre'nin kârlılıkları nın devamı nı sağlayan yasaları geçirmesini sağlamak.

Örnek Olay: Popüler CBS programı Sixty Minutes'ta yayınlanan yakın tarihli bir araştırma raporu, "İlaç endüstrisi lobicileri, günde yaklaşık 100 milyon dolar harcayan kongre üyelerinin sayısının 2'ye 1 olduğunu ortaya koydu.

Machine Translated by Google

kârı nı korumak iç in kampanya katkı ları ve lobicilik harcamaları nda yı l." Bu nedenle, ilaç lobisi, kârı nı etkileyen siyasi bir savaş ı neredeyse hiç bir zaman kaybetmez .
Aslı nda, son 8 yı lda Temsilciler Meclisi'nin önüne ilaç konuları yla ilgili 1500'den fazla fatura konuldu ve ilaç ş irketleri neredeyse istisnası z olarak istediklerini elde ettiler.

İ laç endüstrisi, insanlar iyi oldukları nda olduğ undan daha ç ok hasta oldukları nda kazanacaklardı r. Bu nedenle sadece semptomları hafifleten, ancak hastalı ğ ı tedavi etmeyen ilaç lar üretiyorlar. İ nsanları hasta tutmakta kazanı lmı ş bir ç ı kar var ç ünkü büyük paralar devam eden hastalı klar iç in ilaç larda. Yine de, ilaç ş irketlerinin kendilerini tüm insanlı ğ ı n kurtarı cı sı gibi göstermeye yönelik zekice propagandaları - bir hastalı klara "tedavi" bulan ve insanları n hayatları nı kurtaran kurtarı cı mı z, insan sağ lı ğ ı iç in yaptı kları her ş eye hayranlı k, hürmet ve saygı yla bakmamı z konusunda bizleri baş arı lı bir ş ekilde kandı rmı ş tı r.

Buradaki ironi , ilaç ticaretinin doğ rudan bir sonucu olarak dünyadaki tüm savaş ları n toplamı ndan daha fazla insanı n önlenebilir hastalı klardan ölmesidir .
Bu ölümler sadece uyuş turucu kullanı mı ndan (ilaç ları n olumsuz etkilerinden yı lda 106.000 ölüm vakası nda olduğ u gibi) değ il, endüstrinin insanları ölmekten alı koyabilecek ilaç dı ş ı sağ lı k alternatifleri hakkı ndaki bilgileri bastı rması ndan da kaynaklandı .

İ laç ş irketleri, doktorları n doğ al tedaviler reç ete etmelerini engellemek iç in güç lerini ve sı nı rsı z mali kaynakları nı rutin olarak kullanı rlar ve güç lü lobicileri bile

Machine Translated by Google

Kongre, doğal ilaçlar için yerleşik sağlık iddiaları na izin vermemek için. Kendi başınıza biraz araştırma yaparsanız, bunun doğru olduğunu göreceksiniz. Milyonlarca insanı sistematik olarak ilaçları n hastalıkları n tek çözümü olduğuna inandırmak için ayrıntılı bir manipülasyon, kontrol, sızma ve ekonomik teşvikler labirenti kurdular.

Aldatma o kadar yaygın hale geldi ki, hasta olduğumuzda veya iyi hissetmediğimizde, daha iyi hissetmek için tek yapmamız gereken bir hap almak olduğunu düşünmek için beynimiz yıkandı. Haziran 2008'de Dr. Joseph Mercola'nın popüler doğal sağlık haber bülteninde yazdığı bir makaleye göre, "İlaç şirketleri her gün ilaç almanın normal olduğuna inanmanızı istese de değil. İlaç almanız gereken nadir bir istisnadır."

Halk sağlığını korumak için oluşturulan devlet kurumu olan Gıda ve İlaç Dairesi'nin (FDA) ilaçları ve ilaç şirketlerinin mali çıkarlarını teşvik etmeyi bir öncelik haline getirmesi hiç de rahat değil. Bunun nedeni, FDA'nın üst düzey yönetiminin ve danışma komitelerinin üyelerinin birçoğunun, ilaç şirketlerinden kurumsal hibeler, sözleşmeler ve danışmanlık ücretleri olarak 50.000 dolardan fazlasını kabul etmesidir. Vioxx skandalı gerçekleşene kadar FDA'nın gerçek doğası ve düzenleyici olması gereken sektöre karşı hoş görüsü ortaya çıkmamıştı. 2004 yılında Merck, Vioxx'u artrit ve kronik veya akut ağrıya neden olan diğer durumların tedavisi için pazarladı. Daha sonra, Merck'in Vioxx'un kalp krizi risklerini kasten bastırdığı keşfedildi.

Uluslararası tıp topluluğu FDA'yı eleştirdi

Machine Translated by Google

bu olurken sadece “direksiyon başı nda uyumak” için değil, aynı zamanda gerçeği örtmek için Merck ile gizli anlaşma içinde hareket etmek için. FDA'nın sorumsuz davranışı, The Lancet'in (dünyanın en saygın tıp dergilerinden biri) editörü Dr. Richard Horton'un şunları söylemesine neden oldu : “Bu kez, Merck'in dahili pazarlama sonrası gözetim sistemlerinde de şaşırtıcı başarısızlıklara işaret ediyor. ABD Gıda ve İlaç İdaresi'nin düzenleyici gözetimindeki ölümcül zayıflıklar konusunda ." Vioxx o zamandan beri piyasadan çekildi.

Hayali Hastalıklar Boldur

Bütünsel sağlık alanındakiler,

Hayali hastalıkların ilaç endüstrisi tarafından reçeteli ilaç satmaktan başka bir neden olmaksızın sürekli “icat edildiği” uzun zamandır. Neden birdenbire merak ettiyseniz, 10 yıl veya daha uzun bir süre önce duyulmamış bir dizi yeni hastalık var, nedeni budur. Aralıklı patlayıcı bozukluk (kötü mizaç), yasla ilişkili depresyon (keder), hipoaktif cinsel bozukluk (düşük cinsel dürtü), pornografi bağımlılığı, kompulsif satın alma veya kumar, aşırı İnternet kullanımı, pornografi bağımlılığı, ADD (dikkat eksikliği bozukluğu) ve DEHB gibi hastalıklar (dikkat eksikliği hiperaktivite bozukluğu) bu tür sözde hastalıkların örnekleridir.

Örneğin ADD ve DEHB, genellikle rafine şeker, abur cubur ve alkolsüz içeceklerin çocuklar tarafından aşırı tüketiminden kaynaklanan basit durumlardır. Medya, DEHB'yi bir tür 'salgın' ilan ediyor çünkü

Machine Translated by Google

Amerika'da 6 milyon çocuğun (ülkedeki okul çocukları nın %13'ü) DEHB tanısı aldığı bildiriliyor.
İlaç, Ritalin, DEHB'yi reçete gerektiren gerçek bir hastalık haline getirdikleri için çok popüler oldu. Ve psikiyatristler sadece çok mutluydular çünkü gerçekten biraz aşırı aktif olan çocuklara (muhtemelen aşırı şeker tükettikleri için) Ritalin reçete ettikleri her zaman ilaç şirketlerinden geri tepmeler alıyorlardı.

Ayrıca, son yıllarda, 2 ve 3 yaşındaki çocuklara (en azından koruyucu ailelerde) güçlü psikotropik, zihin değiştirici ilaçların kullanımında bir artış oldu çünkü onları sessiz tutmak çok daha ucuz ve daha kolay zaman alıcı bakım sağlamaktan daha iyidir. Prozac, Paxil, Zyprexa ve Depakote gibi "kimyasal deli gömleği" ilaçları için reçete sayısı 1995 ile 2000 arasında %100'den fazla arttı.

Açıkçası, ilaç endüstrisi nüfusun çoğunluğunu bir tür bozukluğa sahip olarak sınıflandırmak istiyor. Ve meşru bir bozukluk yoksa, neden her zaman icat edilebilir! Sosyal anksiyete bozukluğu (utangaçlık veya sosyal beceri eksikliği) ve topluluk önünde konuşma korkusu, tüm nüfusu kapsamaya çalışan sözde iki bozukluktur. Herkes, sosyal duruma bağlı olarak, bir dereceye kadar utangaçlıktan muzdariptir ve topluluk önünde konuşma korkusu, çoğu insanın sahip olduğu doğal bir korkudur.

Bunlar hiç de hastalık değil, normal insan eğilimleri veya davranış farklılıklarıdır. Ancak bunlar hastalık olarak sınıflandırıldıklarında, doktorlara çeşitli ilaçları size "basma" özgürlüğü verilir - örneğin duloksetin gibi.

Machine Translated by Google

yas, aşırı internet kullanımı için esitalopram, aralıklı patlayıcı bozukluk için dival proex sodyum, kompulsif kumar için topiramat, kompulsif satın alma için fluvoksamin, pornografi bağımlılığı için naltrekson ve topluluk önünde konuşma korkusu için queti apine.

Physicians Desk Reference (PDR) , tüm reçeteli ilaçların doktorların ilaç yazarken kullanması için derlendiği (ve yıllık olarak güncellendiği) ilaçların tıbbi incili olarak kabul edilir. PDR'de reçeteli bir ilaca bakarsanız, ilacın canlı bir organizma veya biyokimyasal bir sistem üzerinde etki yaratma mekanizması olan "etki mekanizması nı " bulacaksınız. Çoğu zaman, çok sayıda ilacın etki mekanizması "bilinmeyen" olarak listelenir. Bazen etki mekanizması belirtilir

"Öyle görünüyor ", "olduğu sanılıyor" veya "buna inanılıyor " gibi bilimsel kelimeler değil, somut bilimsel kanıtlara dayalı bilgilerden ziyade bilinçli tahminler öneren ifadeler.

Örneğin, neredeyse tüm psikotrop ilaçların (yani akıl hastalıklarını n tedavisinde kullanılan ilaçlar) bilinmeyen bir etki mekanizması vardır ve yine de laboratuvar maymunları nı ve mahkûmları susturdukları "gösterildikleri" için gereksiz yere reçete edilirler. Statinler, bilinmeyen bir etki mekanizması na sahip başka bir ilaç sınıfıdır ve yine de doktorlar, statin kaynaklı miyopatiden (kasların ilerleyici zayıflığı) sitotoksik etkilere ve testis ağrısına kadar geniş bir yelpazede yan etkilere neden olmaları na rağmen, onları şeker gibi reçete ederler. . Ek olarak, bir statin rejimine başladığınızda, genellikle statini almanız gerekir.

Machine Translated by Google

ya da kalp krizi geçirme riskiyle karşı karşıya kalırsınız, eski Başkan Yardımcısı Al Gore'un statin almayı bıraktıktan sonra başına gelen de buydu.

Çoğu reçeteli ilacın gereksiz olduğu ve körü körüne soymaktan bahsetmiyorum bile "sizi yasal olarak öldürüyor" olabilecekleri konusunda Dr. Joseph Mercola ile hemfikirim . İlaçlara bel bağlamak ve tedavi etmeyen (ve çoğu zaman zarara hatta ölüme neden olan) ilaçlar için ilaç karteline bir trilyon dolara yakın ödeme yapmak yerine, optimal sağlığa ulaşmak için doğal yaklaşımlara daha fazla güvenmeliyiz.

Beslenme de Büyük İştir

Hem meraklı hem de hevesli bir araştırmacıyım. 1978'den beri sağlığa doğal ve bütüncül yaklaşımlar ve bütünsel sağlık yayınlarına katkıda bulunan bir editör olarak bunlar hakkında makaleler yazmıştır. Bu nedenle, son 30 yılda sonsuz bir "doğal" çareler ve terapiler geçit törenine tanık oldum - bazıları nın değeri var ve diğerleri sağlığa çok az fayda sağlıyor veya hiç sağlayamıyor.

Ayrıca, sağlık trendlerinden yararlanmak için tasarlanmış, pazarlama şişkinliği ve kurnaz reklamlardan başka bir şey olmadıkları nda, 'çığır açan' keşifler olarak maskelenen marjinal sağlık yararları olan sayısız ürün gördüm. Çoğu zaman, yüzlerce, hatta binlerce ticari girişimin bu tür trendlerden ve heveslerden para kazanmak için birdenbire ortaya çıktığını gözlemledim.

Örnek Olay: Veteriner ve naturopath Dr. Joel'in sesli sunumu olan Dead Doctors Don't Lie'ın popülaritesi

Machine Translated by Google

Wallach, sağlık ve beslenmeyle ilgili temel fikirlerini açıklarken, 1990'larda kolloidal mineraller üzerindeki çılgınlığı ateşledi. 50 milyondan fazla kişiye dağıtıldığı bildirilen ses kaydında, Dr. Wallach şunları ileri sürdü: 1) çoğu kronik hastalıktan mineral eksiklikleri sorumludur; ve 2) sadece "kolloidal" formdaki mineraller, insan vücudu tarafından yeterince emilebilen tüm temel mineralleri içerir.

Bu ses kaydının bir sonucu olarak, pahalı kolloidal mineral takviyelerinin çoğalması, pazarı sular altında bıraktı ve her yerde sağlıklı gıda mağazalarının raflarını doldurdu - her ne kadar hiçbir hakemli bilimsel çalışma, kolloidal minerallerin normal minerallerden daha fazla emilebilirliğe sahip olduğunu göstermemiş olsa da ve sağlık iddiaları anekdot niteliğindeydi ve bilimsel olarak kanıtlanmamıştı.

Yukarıdaki örnek, 15. ve 16. yüzyılda kullanılan bilim ve tıbba yönelik eskimiş 'geleneksel otorite' yaklaşımının modern dünyada nasıl canlı ve iyi durumda olduğunu göstermektedir. Önceki bölümde tartışıldığı gibi 'geleneksel otorite' yaklaşımı, önde gelen bir kişi bir şeyin doğru olduğunu beyan ederse, o zaman öyle olması gerektiği fikrinden oluşur. Ancak günümüz toplumunda, bir şeyi gerçek olarak ortaya koymak için önde gelen bir kişinin bile olmasına gerek yoktur. Bazen tek gereken, inandırıcı bir argüman ortaya koyma yeteneğine sahip karizmatik bir konuşmacı ya da satın alan kitlenin hayal gücünü yakalayabilen ve küçük bir bilgi kırıntısından muazzam bir pazarlama imparatorluğu kurabilen parlak bir pazarlamacıdır. kurulmuş

hakikat.

Machine Translated by Google

Doğ al sağ lı k ve zindelik hareketi var olduğ u sürece, yanlı ş bilgi veya hatalı gerç ekler üzerine kurulan sağ lı k hevesleri ve trendleri var olmuş tur.

gel ve gitti. Aş ağ ı dakiler bunlardan sadece birkaç ı dı r:

- Tereyağ ı ve hayvansal yağ lar iç in "daha sağ lı klı " bir alternatif olarak margarin ve hidrojene yağ ları n popülaritesi yağ lar, 1950'lerin sonları nda ve 1960'ları n baş ları nda, kalp hastalı ğ ı ile hayvansal yağ tüketimi arası nda bir iliş ki olduğ u düş ünüldüğ ünde baş ladı . Bu, 2000 yı lı nda kimyasal olarak hidrojene yağ lar ve margarinde bulunan trans yağ asitlerinin hayvansal yağ tüketiminden bile daha kötü zararlı etkilere sahip olduğ u keş fedildiğ inde ç ürütüldü. Trans yağ lar ş unlarla iliş kilendirilmiş tir:

  artan koroner kalp hastalı ğ ı ve kanser oranları nı n yanı sı ra diğ er kronik hastalı klar.

- Milyonlarca Amerikalı , baş langı ç ta kanser ve kalp hastalı kları nı önlediğ i düş ünüldüğ ü iç in yüksek dozda beta karoten alı yor. Bu, o zamandan beri, kalp hastalı ğ ı nda önemli bir azalma göstermeyen 18.000 denek ve aslı nda plasebo alanlara göre %29 daha fazla akciğ er kanseri insidansı nı içeren bir tanesi dahil olmak üzere ç ok yı llı k birkaç ç alı ş ma tarafı ndan kanı tlanmı ş tı r. Beta-karoten aç ı sı ndan zengin meyve ve sebzeleri ç ok fazla tüketen kiş ilerin kanser, kalp hastalı ğ ı ve kalp hastalı ğ ı riskinin düş ük olma eğ iliminde olduğ unu gösteren büyük popülasyonlar üzerinde yapı lan ilk gözlemsel ç alı ş maları n ortaya ç ı ktı ğ ı ortaya ç ı ktı .

Machine Translated by Google

saldı rı lar , beta karoten takviyesinin aynı derecede etkili olacağ ı anlamı na gelmiyordu.

• Son birkaç on yı lda, takviye üreticileri (ve hatta sağ lı k pratisyenleri) insanları C Vitamini, E Vitamini, süper oksit dismutaz (SOD) gibi büyük miktarda antioksidan almaya çağ ı rdı lar, çünkü bu tür besin takviyeleri sözde serbest radikalleri süpürürler. hücre hasarı na neden olur. Bununla birlikte, o zamandan beri, bir hücre kültürünün bu antioksidanlarla dozlanması nı n laboratuvarda kanı tlanmı ş tı r.

herhangi bir önemli miktarda serbest radikal üretimini azaltmak. Ayrı ca, ne zaman bir

kiş i antioksidanları yutarsa, sindirim sı vı ları antioksidanlar vücutla temas etmeden çok önce herhangi bir serbest radikal süpürme eylemini geç ersiz kı lar .

korumakla yükümlü oldukları hücrelerdir.

• Jelatin kapsüller uzun zamandı r tı rnakları güç lendirmek iç in yapı labilecek en iyi ş ey olarak lanse ediliyor. Jelatin, tı rnaklarda ve diğ er vücut dokuları nda bulunan bir protein olan kolajen iç erirken, jelatin takviyesinin tı rnak inş ası nda herhangi bir faydası olduğ u kanı tlanmamı ş tı r.

• Bal meraklı ları uzun zamandı r balı n sağ lı ğ a faydaları nı ilan ediyor ve sonuç olarak süper marketlerin ve sağ lı klı gı da mağ azaları nı n bal reyonları nda iş patlaması yaş ı yor. Honey'in ç ekiciliğ i, sı radan sofralardan farklı olarak

Machine Translated by Google

şeker (sakaroz), arılar tarafından toplanan saf, doğal bir "nektardır" ve bu nedenle yalnızca boş kaloriler yerine sağlıklı besinler içermelidir. Balın arılar tarafından toplandığı doğru olsa da, çok az insan arıların çiçeklerden nektarı topladığını ve onu kustuğunu bilir, bu da kusmuk için bir örtmecedir. Bu nedenle, aslında doğrudan arıların bağırsaklarından sizinkine giden bir maddedir. Baldaki küçük miktarlarda B vitaminleri, demir ve fosforun besleyici olarak önemsiz olması nedeniyle, balın sofra şekerine göre besinsel bir avantajının olmadığı gösterilmiştir. Balın kimyasal yapısı şekerle hemen hemen aynıdır, ancak daha yoğun olduğu için bal yemek kaşığı başına %32 daha fazla kalori içerir. Bu işlenmiş, rafine sofra şekerinin de sağlıklı olduğu anlamına gelmez. Agave nektarı ve stevia gibi daha sağlıklı, doğal şeker ikameleri vardır.

- 1986'da kanola yağı, doymuş yağ oranı (%6) diğer yağlardan daha düşük olduğu için sağlıklı bir yağ olarak lanse edildi. Buna karşılık, fıstık yağı %18 ve palmiye yağı %79 içerir. Kanola yağı aynı zamanda zeytinyağı ile karşılaştırılabilir kolesterol dengeleyici tekli doymamış yağ içerdiğinden, Kanada Kanola Konseyi, zeytinyağının bakımından zengin Akdeniz tipi diyetlerin pek çok faydasını kanola yağı açısından zengin diyetlerle ilişkilendirmeye çalıştı - kanola yağı hiçbir zaman kanola yağı almamış olsa bile. kullanılm Akdeniz mutfağında. Propaganda işe yaradı ve kanola yağı satışları yükselişte

Machine Translated by Google

o zamandan beri. Ancak çok fazla insan kanola yağı ile kızartmanın toksik, kanserojen dumanlar saldığını bilmiyor. Son epidemiyolojik çalışmalarda, Çinli kadınlarda yüksek akciğer kanseri oranlarının, kanola (kolza tohumu da denir) yağı ile wok pişirme ile bağlantılı olduğu gösterilmiştir. Kanola yağı tüketiminin fibrotik lezyonlara neden olduğu gösterilmiştir birçok beslenme uzmanına ve biyokimyacıya göre kalp, merkezi sinir sistemi dejeneratif bozuklukları, prostat kanseri, anemi, akciğer kanseri, kabızlık, mukoza zarının tahrişi ve birçok toksik etki.

Gıda ürünleri ve besin takviyeleri hakkında yukarıdaki kısaltılmış sağlık hevesleri ve kanıtlanmamış mitler listesini sunmayı neden gerekli buldum? Sağlık ve hastalıkların önlenmesi/tedavisi arayışında hatırlamanız gereken 3 önemli faktöre dikkat çekmektir:

Beslenme de büyük bir iştir. Nutrition Business Journal'a (NBJ) göre, ABD küresel beslenme endüstrisinin tahmini büyüklüğü 228,3 milyar dolar. İlaç endüstrisinin sahip olduğu trilyon dolarlık bir iş olmasa da, neredeyse çeyrek trilyon dolar ile, sürekli genişleyen beslenme pazarından daha büyük bir pay elde etmek için yaratıcı bir şekilde pazarlama yapma eğiliminde olan şirketlerden oluşan büyük bir endüstridir. olabildiğince. Beslenme pazarındaki birçok şirket, işlerini etik bir şekilde yürüten saygın kuruluşlar olsa da, can damarı, ürünlerini rakiplerinden farklılıkmak için ne kadar yaratıcı bir şekilde pazarladıklarına bağlıdır.

Machine Translated by Google

Beslenme pazarı nda var olan asılsız sağlık iddiaları nın ve sahtekarlıkları n çokluğu göz önüne alındığı nda, bir tüketici olarak, kâr amacı güden şirketlerin hatalı ama cezbedici sözde mantığı n ve çifte mantığı n gücünü nasıl kullanacakları na karşı dikkatli olmanız sizin yararı nıza olacaktır. (hastalık korkunuza yönelik duygusal çekiciliklerle desteklenen) size ürünlerini satmak için konuşurlar . Hatta bazı yaratıcı pazarlamacılar, "bilim adamları nın" sağlık hakkı nda sizden daha çok şey bildiğ i inancı nı aşı lamaya bile baş vuracaklardır. Çoğu insanı n karşı koyamayacağı reklamlara ve propagandalara maruz kalarak ürünlerine olan ihtiyacı nızı güçlendireceklerdir.

Belirli endüstrilerin finansal çıkarları nı teşvik etme ve koruma konusunda ortak çıkarları olan şirketler, genellikle kendi endüstrileri için ortak reklam ve promosyonlar yapan kuruluşlar veya dernekler oluşturur.
Bunları n hepsi, halkı n sattı kları ürünler hakkı ndaki algısı nı şekillendirmek içindir. Örneğ in Amerikan Yumurta Kurulu, "inanılmaz yenilebilir yumurta™" kampanyası nı başlattı ve yumurtaları , ülkenin yüksek kolesterol sorununda en büyük suçlunun yumurta olduğ u yönündeki artan eleştirilere karşı koymak için doğ anı n mucizevi gıdası olarak konumlandırdı . Aynı şekilde, Kanada Kanola Konseyi, kolza tohumu yağı nı kulağ a hoş gelen "kanola" yağı olarak değ iş tirmekle kalmadı , aynı zamanda diğ er bitkisel yağlara kıyasla sağlıklı bir yağ olarak konumlandırdı .

Herhangi bir gıda ürünü veya besin takviyesi, doğ ru şekilde pazarlandığı sürece, kimsenin onsuz yaşayamayacağı , mucizevi bir tedavi veya temel bir sağlık arttırıcı veya hastalıkları önleyici ürün gibi gösterilebilir. Bir reklamcı , bir ürünün iyileştirici özelliklere sahipmiş gibi görünmesini sağlayabilir.

Machine Translated by Google

— Gıda ve İlaç Dairesi (FDA) tarafından belirlenen reklam kısıtlamaları dahilinde kalırken — ilaç şirketlerinin ilaçları n etki mekanizması bilinmediğinde kullandıkları na benzer terminoloji kullanarak. "Öyle görünüyor", "olduğu düşünülüyor" veya "buna inanılıyor" gibi ifadeler bolca kullanıldığı gibi, "bunun olduğu gösterilmiştir" ve "bu yardımcı olur" veya "bu yardımcı olur" gibi ifadeler de özgürce kullanılır."

İzlenecek önemli bir kılavuz, bir gıda ürünü veya besin takviyesi hakkında, o gıda ürününü veya besin takviyesini satan bir şirket veya kuruluş tarafından yayılan veya bilgilerin yayılmasından finansal olarak kazanç sağlayacak bir bilgiyle karşılaştığı nızda, bilgileri kendi lehlerine çarpık ve bu nedenle güvenilmez olarak kabul ederler. Bunun yerine, sağlık ürünü üreticileri ve distribütörleri tarafından üretilen pazarlama yutturmacaları nı filtreleyebilen üçüncü taraf uzmanlar tarafından tanınan ürünleri arayın.

Mantıksız sonuçlara atlamayın. Çoğu zaman, insanlar sağlıkları yla ilgili konularda rasyonel düşünceyi kullanmak yerine duygusal kararlar alırlar. Pazarlamacılar ve reklamcılar bunun farkındadır ve bu nedenle ürünlerini satmak için çoğu zaman duyguları nı za hitap edeceklerdir. Bir şirket aşağıdaki duygusal çekiciliği kullanabilir, örneğin: "Magnezyum eksikliği en ciddi hastalıkları n nedenidir" - ve magnezyum takviyelerinin bu eksikliği gidereceğini söylemeye devam edebilir. Bu, daha sonra, ilk etapta çıkarmanı zı istedikleri sonucu çıkarmanı za neden olabilir ve bu, inanmaktır.

Machine Translated by Google

Magnezyum takviyesi almanın bu ciddi hastalıklara yakalanmanızı önleyeceğini unutmayın. Bu tür pazarlama taktiklerinden habersiz olmak, özellikle hastalık korkunuza yapılan zekice bir çağrı, ilk önce iddiaların geçerliliğini araştırmadan mantıksız kararlar vermenize neden olabilir.

Büyük resmi düşünün. Yukarıdaki örneklerin gösterdiği bir şey, doğal sağlık ve beslenme alanının, tıpkı tıp alanı gibi, hastalığa neyin neden olduğu ve nasıl önlenip iyileştirileceği konusunda kendi bölümlere ayrılmış teorilerini geliştirdiği gerçeğidir. Bu nedenle, odak çoğu zaman büyük resmin yalnızca küçük bir anlık görüntüsüne -insan vücudunun daha büyük işleyişinin yerelleştirilmiş bir alt kümesine- yerleştirilir.

Mesele şu ki, artık hastalıkların önlenmesi ve tedavisi için çok sayıda sözde "doğal" yaklaşım var.
Ne yazık ki, çoğu, tüm insan organizmasının miyop, eksik bir görünümünü sunuyor - kör adamların fil hakkında bireysel değerlendirmeler yapmasından farklı değil ve hiçbiri tam olarak isabetli değil!

Sağlık bilincine sahip bir bireyseniz, aldığınız besin takviyelerine bir göz atın. Düzenli olarak kaç tane alıyorsunuz? Sana ne kadara mal oluyorlar? Bunlardan hangileri sağlığınız için gerçekten iyi, hangileri değil? Hangisi kanser veya başka bir hastalığa yakalanmanızı önleyecek ya da zaten hastalığınız varsa sizi iyileştirecek? Bunlar, sağlığa doğal yaklaşımları araştırdığım 30 yıl boyunca kendime sorduğum türden sorular.

Machine Translated by Google

İnsanların yaptığını gördüğüm en büyük hata, daha büyük resmi görememeleri, yani tüm insan organizmasının nasıl çalıştığını ve insan vücudundaki farklı unsurların etkileşimlerini görememeleri. Önemli sayıda sözde sağlık ürününün çoğu zaman insan vücudunun tüm biyokimyasını görmezden geldiğinin her zaman farkında olunmalıdır.

Wonder Cure veya Yılan Yağı?

Doğal sağlık ürünleri söz konusu olduğunda buğdayı samandan ayırmak, sağlıkla ilgili hevesleri gerçek sağlık ürünlerinden ayırt etmek ve ticari propaganda ile kâr amacı gütmeyen bir gündemle sunulan güvenilir bilgileri ayırt etmeye çalışmak, herkes, hatta birileri için göz korkutucu bir iştir. son doğal sağlık yaklaşımları hakkında oldukça bilgili ve bilgili.

Bu özellikle doğrudur, çünkü çok çeşitli sözde beslenme buluşları (veya süper gıdalar) gözden düşer ve gözden kaybolur ve neredeyse her gün düzinelercesi olay yerine gelir. Çoğu zaman, hangisinin gerçekten işe yaradığını ve hangilerinin akıllı pazarlamanın ürünleri olduğunu nadiren bilir.

Doğal sağlık alanındaki sürekli genişleyen (ve ezici) ürün ve hizmet dizisini takip ederken, oksijen tedavisi hakkında olumlu olarak şaşırtıcı olan bir bilgi parçasına rastladım. Oksijen tedavisini onlarca yıldır bildiğim ve hatta birkaç kez bu konuda yazdığım için, bilgileri görmezden gelip düşünmek istedim.

Machine Translated by Google

(kibirli bir şekilde) her şeyi zaten biliyordum. Bunun yerine hak ettiği ilgiyi tekrar vermeyi seçtiğim için memnunum.

Bu az bilinen şeyi ilk duyduğum zamanı hatırlıyorum. Oksijen tedavisinin (hidrojen peroksit içeren) bir yönü, kalbim heyecanla çarptı, bunun dünyanın şimdiye kadar bildiği her derde deva en yakın şey olabileceği ini fark ettim. Araştırmamı genişletirken, hidrojen peroksit tedavisinin dünyanın çeşitli yerlerinde 15.000'den fazla Avrupalı doktor, natüropat ve homeopat tarafından kullanıldığını gösteren dağlar kadar kanıt karşısında şaşkına dönmüştüm. Kullanımı 170 yıl öncesine kadar uzanıyor ve "büyük 3" AIDS, kanser ve kalp hastalığı da dahil olmak üzere insanoğlunun bildiği hemen hemen her hastalığın milyonlarca hastasını iyileştirdi. Bu bilgiyle neden daha önce karşılaşmadığımı ve daha da önemlisi neden tüm dünyanın bunu bilmediğini merak etmeye başladım. Yakında nedenini anladım.

Hastalığı yok etmeye yönelik bu basit, etkili ve ucuz tedavi trilyon dolarlık ilaç kartelini tehdit ediyor. Önceki bölümde tartışıldığı gibi, herhangi bir şey ilaç endüstrisinin kârlarını tehdit ettiğinde (bekleyen mevzuat dahil), onunla alay etmek, yasadışı bırakmak ve değersiz kılmak için bastırılacak, aleyhinde lobi faaliyeti yapılacak veya olumsuz bir dönüş yapılacaktır. Ek olarak, algılanan tehdidi gerçekleştiren kişiler genellikle hapsedilir, iş yerleri (veya sağlık pratisyenleri söz konusu olduğunda uygulamaları) kapatılır veya tekrar sağlık tavsiyesi vermeleri yasaklanır.

Machine Translated by Google

Ancak benim görüşüme göre, bu kitapta ortaya koyduğum hidrojen peroksit tedavisi insan sağlığı için çok değerlidir.

gizli tutun. Bu konuda yazabiliyorum çünkü kitabın başında burada yer alan bilgilerin yalnızca eğitim amaçlı olduğunu ve hastalık teşhisi veya doktor tavsiyesinin yerini alması amaçlanmadığını söyleyen bir sorumluluk reddi var.

Bunu yazarken bile, ilaç endüstrisinin gelirleri için bir tehdit oluşturduğu için gıda sınıfı hidrojen peroksiti piyasadan çıkarmak için perde arkasında adımlar atılıyor. Farmasötik şirketleri, FDA tarafından hidrojen peroksite GRAS tanımı (Genellikle Güvenli Olarak Tanınan) verilmiş olmasına rağmen, gıda sınıfı hidrojen peroksiti itibarsızlaştırmanın ve tehlikeli olarak adlandırmanın meşru yollarını arıyorlar.

Bu konudaki tavrım, bunun düpedüz olacağı yönünde.
suç, thera hakkında bilgi yaymamak

gıda sınıfı hidrojen oksijenin peutic faydaları - özellikle yayılması sadece potansiyel olarak insanların hayatlarını kurtarmakla kalmayıp, aynı zamanda yaşam kalitelerini de iyileştirebildiğinden.

Gıda sınıfı hidrojen peroksitin terapötik kullanımının sağlık ve şifa ufkunda ortaya çıkan en heyecan verici terapi olmasının nedenleri yedi katlıdır:

1Gıda sınıfı hidrojen peroksitin terapötik kullanımı, sistemik terapi (yani, belirli bir organ veya kısımdan ziyade vücudu bir bütün olarak etkilemek). Böylece vücutta virüslerin, zararlıların neden olduğu hemen hemen tüm hastalıkları kendi kendine tedavi etmesini sağlayan bir ortam yaratır.

Machine Translated by Google

kanser, AIDS, Alzheimer ve Parkinson Hastalığı, diyabet, romatoid artrit, multipl skleroz, kalp hastalığı, ülserler, astım ve grip dahil diğer birçok hastalık türü dahil ancak bunlarla sınırlı olmamak üzere bakteri, toksinler, hastalık mikroorganizmaları ve patojenler.

2Alınan diğer sözde "tedaviler"in aksine

Biyokimyanın küçük ayrıntılarına aşırı derecede odaklanan, gıda sınıfı hidrojen peroksit yoluyla oksijen tedavisi, insan vücudunun en bol ve temel öğesini sağlamaya dayanır. Vücut, CoQ10, magnezyum, Omega-3 yağ asitleri ve benzerleri gibi bir dizi farklı element ve besin maddesine ihtiyaç duyabilir, ancak yalnızca oksijen o kadar kritik bir talep içindedir ki, yetersiz tedarik vücudun hastalıklara yakalanması na neden olur ve yokluğu, vücut dakikalar içinde ölecek. Oksijen, yaşamı mümkün kılan şeydir ve bu nedenle, "yaşam gücünün" bir infüzyonudur

3Sözde iyileştirici faydaları bildiren literatür

diğer sağlık ve beslenme ürünlerinin çoğu, genellikle bu ürünlerin (genellikle çok yüksek kar marjları na sahip olan) satışından finansal olarak kazanç elde eden kişiler tarafından derlenmektedir. Bu nedenle, bu tür bilgilerin doğruluğu ve güvenilirliği şüphelidir. Buna karşılık, bu kitapta yer alan bilgiler (gıda sınıfı hidrojen peroksitin terapötik faydaları hakkında bulabileceğiniz çoğu literatürle birlikte) vurgunculuk tarafından motive edilmemiştir. Gıda sınıfı hidrojen peroksit, çok düşük kar marjına sahip bir kimyasaldır ve yaygın olarak bulunur, bu nedenle vurguncular tarafından aşırı fiyatlandırılması olası değildir. Gıda sınıfı hidrojen peroksit , günlük sadece 1½sente mal oluyor .

Machine Translated by Google

önerilen dozdur ve uygulanması bir dakikadan az sürer .
Diğerleri, yüksek oranda emilebilir bir biçimde zengin bir ekstra oksijen kaynağı sağladığı varsayılan oksijenle doymuş su üreten makineler geliştirdiklerini iddia ediyor - ancak sonunda küçük bir servet (3.980 dolara kadar) ödersiniz ve en iyi ihtimalle aynısını alırsınız. Gıdasını fi hidrojen peroksit kullanarak pennies için elde edeceğiniz avantajlar.

4 Yalnızca bir hastaya uygulanabilen diğer tedavilerin aksine, Nüfusun belirli bir kesiminde, gıdasını fi hidrojen peroksit yoluyla oksijen tedavisi, insanlarda evrensel bir uygulamaya sahiptir (organ nakli olan kişiler hariç). Evcil hayvanlarla bile kullanılabilir.

5Geleneksel tedaviler genellikle vücuttaki iyi hücrelere zarar verir. vücut hastalığı tedavi etme sürecindedir. Farmasötik ilaçlar ve kemoterapi gibi tıbbi tedaviler, vücudun en çok ihtiyaç duyduğu bir zamanda sadece iyi hücrelere zarar vermekle kalmayıp aynı zamanda vücudun bağışıklık sistemini de kapatan bu tür tedavilere örnektir. Gıdasını fi hidrojen peroksit kullanımı ise vücutta virüsleri, zararlı bakterileri, toksinleri, patojenleri ve hastalıklı mikroorganizmaları öldüren bir ortam yaratırken sağlıklı hücrelerin canlılığına katkıda bulunur. Hidrojen peroksitin sağladığı artan oksijen kaynağı nedeniyle, bağışıklık sistemi de güçlendirilir, böylece vücudun hastalıklardan korunması ve kendini iyileştirmesini sağla

6 Pek çok sözde "tedavi", genellikle uzun bir sağlıklı kadeş izgisi. Her şeyin sonu olan bir tedavi olarak selamlanan bu tür birçok modaya tanık olduktan sonra, sadece

Machine Translated by Google

Bir sonraki en son çalışma tarafından çürütüldüğünde (ayrıca finansal kazanç tarafından motive edildi), yalnızca zamana dayanan tedavilere güvenmeye karar verdim . Hidrojen peroksitin başarılı terapötik kullanımı 170 yıl öncesine kadar uzanıyor ve ABD'de kullanımı büyük ölçüde bastırılmış olsa da günümüze kadar devam ediyor.

7 Bilimsel kanıtlara dayalı, iyileştirici terapiler kullanmak,

İnsan vücudunun biyokimyası, Tanrı'nın sadece küçük bir yönünü kapsaması, karanlıkta yemek pişirmeye benzer. İstenmeyen yan etkiler görmeniz olasıdır (örneğin, mega dozlarda C Vitamini aldığınızda, karaciğerinizi gereksiz yere vergilendirebilirsiniz veya kolloidal gümüşü uzun süre tükettiğinizde mavi cilt pigmentasyonu gelişebilir). Oksijen tedavisi ise insan vücudunun kimyasal bileşenlerini ve bunların birbirleriyle olan etkileşimlerini dikkate alır.

diğer vücudun biyokimyasal parametreleri içinde. Hidrojen peroksit, tavsiye edilen konsantrasyonda damıtılmış suda seyreltildiği ve aç karnına alındığı sürece (doğru uygulama için Bölüm 2'ye bakın), hastalıkla mücadele eden bileşenleri en üst düzeye çıkar ve yan etkiler neredeyse yok olur.

Machine Translated by Google

2

- Tüm Zamanların En Korkunç Hastalıkları
- Oksijen Tedavisi Nedir?
- Oksijen Terapisi Neden Bu Kadar İyi Çalışıyor?
- Ozon ve Hidrojen Peroksit

Machine Translated by Google

~ İ KİNCİ BÖLÜM ~

Tüm Zamanları n En Korkunç Hastalı kları

İçinde Amerika'da en korkulan hastalı k şapka mı ?

Gallup Anketine göre, AIDS korkusu kanser, kalp hastalı ğı ve hatta körlük korkusundan daha ağı r bası yor. Bunun nedeni olabilir...

- "Birçok Amerikalı , neredeyse herkesin ölümcül hastalı ğa duyarlı " (kaynak: New York Times 22/06/08);
- Teş his konan kiş i sayı sı ABD'de AIDS endiş e verici hale geldi - 35.219'a yükseldi ve 20.352 can aldı (kaynak: Hastalı k Kontrol Merkezleri); ve
- En önemlisi, AIDS'in tedavi edilemez olduğ u kadar ölümcül olduğ u da kabul edilen bir gerçektir .

Yukarı daki noktaları göz önünde bulundurarak, düzinelerce AIDS hastası nı n ölüm cezaları nı geri almakla kalmayı p, hastalı ktan tamamen kurtulduğ u ve artı k normal, sağ lı klı bir yaş am sürdüğ ü haberini duysanı z tepkiniz ne olurdu ?

Tepkiniz muhtemelen inanmamak olurdu, değ il mi? Mucizevi bir şekilde iyileş en bir veya iki AIDS kurbanı nı duymuş olsanı z da , belki de

Machine Translated by Google

bazı geleneksel olmayan iyileş tirme yöntemleri, kendiliğ inden iyileş me veya ilahi müdahale yoluyla - muhtemelen bu vakaları ş ans eseri olarak adlandı rdı nı z. Ama aynı ş ifa yöntemiyle tedavi edilen birkaç düzine AIDS hastası artı k bir ş anssı zlı k olarak değ erlendirilemezdi, değ il mi?

Ş imdi, Amerika'da en çok korkulan ikinci hastalı ğ ı düş ünün. Bu büyük C-kanser. Amerika'da kanser teş hisi konan veya kanserden ölen birini ş ahsen tanı mayan neredeyse hiç kimse yoktur. Her yı l en az 560.000 Amerikalı 'nı n kanserden öldüğ ü tahmin edilmektedir (günde yaklaş ı k 1.500 ölüm). Amerikan Kanser Derneğ i'ne göre, "bir bireyin yaş amı boyunca kansere yakalanma veya kanserden ölme olası lı ğ ı " erkekler iç in 2'de 1 (%50), kadı nlar iç in 3'te 1'dir (%33,3) . . 49:51 erkek-kadı n oranı ndan yola ç ı karak, herhangi bir bireyin, erkek ya da kadı n, yaş amı boyunca kansere yakalanma ş ansı %41'dir!

Bu tahmin, en hafif tabirle, oldukç a ürkütücü görünüyor. Peki ya size , hastalı ğ ı n erken yakalanmadı ğ ı durumlarda ve hatta geç evre terminal kanser olsa bile, kanseri rutin olarak "tedavi eden" dikkate değ er, ancak sı klı kla gözden kaç an bir tedavi olduğ unu söylesem ? Ve "tedavi" ile sadece semptomları n hafifletilmesini değ il, kanserin kalı cı olarak yok edilmesini ve ardı ndan sağ lı ğ ı n yeniden kazanı lması nı kastediyorum. Bunun mümkün olduğ una ve bu tür tedavilerin dünyanı n her yerinde zaten her gün gerç ekleş tiğ ine inanı r mı sı nı z?

Bu mucizevi tedavileri sağ ladı ğ ı bildirilen basit terapiyle ilk karş ı laş tı ğ ı mda baş langı ç ta ş üpheciydim. Ancak sayı sı z davanı n sonuç ları

Machine Translated by Google

araş tı rmalar o kadar kesindi ve kanı tlar o kadar reddedilemezdi ki, bunun sadece en korkunç 2 hastalı ğ ı (AIDS ve kanser) değ il, neredeyse tüm hastalı kları önlemek ve iyileş tirmek için insanlı ğ ı n mutlak en iyi silahı olduğ una hiç ş üphe duymadan ikna oldum.

Siz veya sevdikleriniz, virüsler, zararlı bakteriler, toksinler, patojenler ve diğ er hastalı k mikroorganizmaları ile karakterize edilen herhangi bir hastalı ktan muzdaripseniz, bu kitapta aç ı klanan terapiden mahrum kalamazsı nı z. Ya da bir gün "ailede dolaş an" bir hastalı ğ a yakalanmaktan ya da belki de yaş lanmaktan ya da kötü yaş am tarzı seçimlerinden kaynaklanan birçok hastalı ktan birine yakalanmaktan korkan sayı sı z insandan biriyseniz, bu terapi size yardı mcı olacaktı r. korkuları nı dinlenmeye bı rak.

Oksijen Tedavisi Nedir?

Oksijen tedavisi, terapötik amaçlar için oksijen, ozon veya hidrojen peroksitin uygulandı ğ ı bir dizi farklı uygulamaya atı fta bulunan bir terimdir. Oksijen tedavisinin çeş itli biçimleri olsa da, bu kitaptaki tartı ş maları n çoğ u, en geniş hastalı k yelpazesini tersine çevirmede en çarpı cı etkileri sağ layan tı bbi ozon ve hidrojen peroksitin (biyo oksidatif tedaviler olarak da adlandı rı lı r) terapötik kullanı mı na odaklanacaktı r. .

Dünya çapı nda giderek daha fazla insan bu tandem terapileri çeş itli hastalı k ve rahatsı zlı klar için her derde deva olarak görüyor ve hı zla hastalı kları yok etmek için tercih edilen yöntemler haline geliyor.

Oksijen tedavisi yeni değ il. İ lk kaydedilen vaka

Machine Translated by Google

Oksijenin gerçekten tıbbi bir çare olarak kullanıldığı, 1783'te bir kadın hastayı günlük oksijen inhalasyonları yla tedavi eden ve onu fitizi (tüberküloz için eski bir isim) başarıyla iyileştiren Fransız doktor Caillens tarafından yapıldı. Terapinin sonuçları Gazette de Sante'de yayınlandı. 1820'de, hastalıkların tedavisinde oksijen kullanımına ilişkin pratik gözlemler Dr.
Daniel Hill, oksijen tedavisinin ilk savunucularından biri olan bir cerrah. Oksijen tedavisinin, sinirsel güçsüzlük, epilepsi, hidrosefali ve skrophula vakalarının başarılı bir şekilde tedavi edilmesinde etkili olduğu belirtildi.

1857'de The Lancet , SB Birch, MD tarafından bir makale yayınladı ve burada hasta bir hastanın "çoğu durumda ve birçok hastalıklı durumda çevresindeki atmosferden elde edebileceğinden daha fazla oksijene" ihtiyacı olduğu öne sürüldü. Ayrıca oksijenin güçlü bir terapötik ajan olabileceğini yazdı, ancak o sırada tıp mesleği, pratikte yeterli ölçekte adil denemelerin olmaması nedeniyle oksijeni ilaç olarak görmezden geldi veya görmezden geldi.

19. yüzyılın geri kalanı boyunca, oksijen gazının süperoksijenasyonu ve solunmasının terapötik değeri olduğu ve hastalıkta etkili bir çare olduğu kabul edildi. 20. yüzyıl, tıpta ve cerrahide oksijen kullanımının yanısıra, terapötik amaçlar için intravenöz oksijen enjeksiyonu ve oral ritmik oksijen insüflasyonu ile başladı.
1915 yılında Albert Wolff adlı bir Alman doktor, cilt hastalıkları olan hastaları tedavi etmek için ozonu kullanan ilk doktor oldu.

1950'lerde, birkaç Alman doktor, tedavi için ozonu (ana terapötik yöntemlerin yanısıra) kullanmaya başladı.

Machine Translated by Google

kanser. Aynı on yıl da, hiperbarik oksijen tedavisi birçok klinik araştırmanın odak noktası olmaya başladı ve kanser araştırmacıları tarafından kullanıldı. Bu oksijen tedavisi modunda, hastanın normal atmosfer basıncından daha yüksek basınçlarda %100 oksijen soluduğu hiperbarik odalar kullanılmıştır. 1950'lerden günümüze, hiperbarik oksijen tedavisi, çeşitli nörolojik bozuklukları ve yaralanmaları olan kişilerin iyileşmesine ve işlevini geri kazanmasına yardımcı olmuştur, bunların kısmi bir listesi aşağıdaki gibidir:

- Alzheimer Hastalığı
- Parkinson Hastalığı
- Diyabet
- İnme
- Multipl Skleroz
- Lou Gehrig Hastalığı (ALS)
- Beyin hasarı
- Öğrenme güçlükleri
- Serebral Palsi
- Kronik Yorgunluk Sendromu
- Otizm

Oksijen Terapisi Neden Bu Kadar İyi Çalışıyor?

Önceki bölümde tartışıldığı gibi, oksijen vücudun %62 ila %71'ini oluşturur ve vücudun en bol bulunan ve gerekli elementidir. Tüm biyolojik enerjimizin yüzde doksanı (%90) oksijenden gelir.

Machine Translated by Google

Ayrıca, hastalığa neden olan mikroorganizmaların, virüslerin, bakterilerin ve patojenlerin oksijen açısından zengin ortamlarda yaşayamayacağını düşündüğünüzde, oksijen tedavisinin neden hastalıklarla savaşmak için en güçlü silah olduğunu anlamaya başlarsınız. Yüksek oksijenli bir vücut sadece hastalığa karşı bağışık değildir, aynı zamanda vücutta zaten var olan hastalıkları da yok eder.

Oksijen gerçekten de hemen hemen tüm hastalıklar için bir tedavi olsaydı, vücutta oksijen açısından zengin bir ortam yaratmak için gerçekten ihtiyaç duyulan tek şeyin derin nefes alma olduğu gibi yanlış bir sonuca atlanabilirdi. Ne yazık ki, durum böyle değil. Gerçek şu ki, şehirlerimiz, kasabalarımız ve diğer yerleşim yerlerimiz bol oksijenli temiz havaya sahip olsalar (ki bunlar hava kirliliğinden dolayı değil) ve insanlar gün boyunca derin nefes almayı hatırlasalar (ki bunu yapmazlar) 't), iyileşmenin gerçekleşmesi ve sağlığın geri kazanılması için vücudumuzun ihtiyaç duyduğu kadar oksijeni almak yine de mümkün olmazdı.

Ayrıca, sadece oksijeni solumak yeterli değildir. Soluduğunuz oksijenin sadece %15'i kan dolaşımına emilir. Oksijen kana girmelidir ve kanın da onu vücudun hücrelerine ve dokularına iletmesi gerekir. Bu, daha sonra doku oksijen seviyelerini yükseltecek, bakterileri, virüsleri ve kusurlu doku hücrelerini öldürecek, sağlıklı hücrelerin hayatta kalmasını ve daha hızlı çoğalmasını sağlayacak ve nihayetinde daha güçlü bir bağışıklık sistemi oluşturacaktır.

Bu kitapta sunulan biyo-oksidatif terapiler, oksijen atomlarının kan dolaşımından hücrelere hareketini, genellikle başka yollarla ulaşılandan daha fazla uyarır. Daha yüksek oksijen seviyeleri ile

Machine Translated by Google

dokular, bakteriler ve virüsler, kusurlu doku hücreleriyle birlikte öldürülür; normal hücreler hayatta kalır ve daha hızlı çoğalır; ve sonuç daha sağlıklı bir vücut.

Oksijen tedavisini destekleyen en önemli keşiflerden biri, 1931'de Dr. Otto Warburg'un yüksek oksijen içeren bir ortamda virüslerin çoğalamayacağını veya var olamayacağını kanıtladığı için Nobel Fizyoloji veya Tıp Ödülü'nü kazanmasıyla gerçekleşti. Bunun nedeni virüslerin anaerob olmaları dır, yani oksijen yokluğunda ortaya çıkarlar ve gelişirler. Dr. Warburg'un "Bir hücreyi 48 saat oksijeninin %35'inden yoksun bırakırsanız kanserli hale gelebilir" sözleri alıntılanmıştır. Ayrıca kanserin temel nedeninin hücresel düzeyde oksijen yetersizliği olduğunu ve kanser hücrelerinin yüksek oksijenli ortamda yaşayamayacağını belirtti.

Amerika'da her 3 yetişkinden biri kanserlidir, ancak vakaların çoğu henüz teşhis edilmemiş ve tespit edilememiş tir. Ek olarak, her insanın vücudunda var olan kanser hücreleri vardır ve bunlar sadece tam gelişmiş hastalığa dönüşebilecekleri düşük oksijenli bir ortam ararlar.

Hidrojen peroksit, ozon veya hiperbarik oksijen şeklinde olsun, artan oksijenasyonun virüslerin yok edilmesini sağladığını kesin olarak kanıtlayan sayısız çalışma yapılmıştır. Kanserli tümörler küçülür

oksijen ile temas ettiğinde. Diğer araştırmacılar ve doktorlar tarafından yapılan çalışmalar, sadece kanser hücrelerinin değil, hemen hemen tüm toksinlerin, bakterilerin, virüslerin, patojenlerin ve hastalıklı mikroorganizmaların kanser olduğunu kanıtlamıştır.

Machine Translated by Google

yüksek oksijenli ortamlarda oksitlenir ve öldürülür. Sonuç olarak, artık kanser ve diğer hastalığa neden olan hücrelerin oksijen açısından zengin bir vücutta yaşayamayacakları ve gelişemeyeceklerini biliyoruz. Normal hücreler ise, yaşam kaynağı olarak oksijene ihtiyaç duyan, fonksiyon ve canlılığını sürdürmek için oksijene bağımlı olan, oksijen açısından zengin bir ortamda gelişir ve daha sağlıklı hale gelir. İnsan vücudu bir bütün olarak gençleşir ve oksijen tedavisinden sayısız sağlık yararı elde eder.

Hastalıkların nedenleri ve önlenmesindeki olağanüstü buluşlarıyla tanınan 19. yüzyıl Fransız kimyager ve mikrobiyolog Louis Pasteur, ölüm döşeğinde hastalıkla ilgili mikrop teorisini geri çevirdi ve şöyle dedi: "Mikrop bir hiçtir. Arazi her şeydir." Bahsettiği alan bağışıklık sistemi değil, insan vücudunun oksijenli ortamıdır. Zayıflamış veya bastırılmış bir bağışıklık sistemi durumu, yalnızca insan vücudunda oksijen bulunmadığında meydana gelir ve böylece patojenik mikropların üremesine izin verilir.

Bu, "Patolojinin Babası" olarak adlandırılan ve Sosyal Tıp alanını kuran Alman doktor Rudolph Virchow tarafından doğrulandı. Şanlı bir sonra tıp kariyerinde, "Hayatımı yeniden yaşayabilseydim, bunu mikropların hastalıklı dokunun nedeni olmak yerine doğal yaşam alanlarını, hastalıklı dokuyu aradıklarını kanıtlamaya adayacaktım; örneğin sivrisinekler durgun suyu arar ama havuzun durgunlaşmasına neden olmaz." Aynı şekilde, mikroplar, bakteriler, virüsler ve patojenler hastalığa neden olmazlar, bunun yerine en iyi gelişebilecekleri ortamları ararlar - ve bu oksijenden yoksun bedenlerdedir.

Machine Translated by Google

Bütüncül sağlık pratisyenleri ve tıp kurumunun bazı aydınlanmış üyeleri arasında, kanseri ve diğer dejeneratif hastalıkları önlemek ve hatta tedavi etmek için vücudu oksijenlendirmenin gerekliliği konusunda genel bir fikir birliği var.

Ozon (O3) ve hidrojen peroksit (H2O2) , vücudu etkili bir şekilde oksijenlendirmek için mevcut olan en basit maddelerdir. Etki mekanizmaları benzerdir, yani vücutta çözündüklerinde her ikisi de moleküler konfigürasyonlarında fazladan oksijen atomundan vazgeçerek vücutta oksijen açısından zengin bir ortam oluştururlar. İki maddeden hidrojen peroksit daha kolay temin edilebilir ve kullanımı kolaydır.

Tıp endüstrisinin ve ilaç endüstrisinin hastalıkları önlemeye ve iyileştirmeye yönelik bu güçlü çözümü benimsememesinin tek nedeni, bunu yapmak için herhangi bir mali teşvik olmamasıdır. Hem ozon hem de hidrojen peroksit, patenti olmayan maddelerdir ve üretimi ve kullanımı çok ucuzdur. Ayrıca, bir önceki bölümde bahsedildiği gibi, ozon veya hidrojen peroksitin doğru uygulanması yla hemen hemen tüm hastalıkların ortadan kaldırılması durumunda doktorların, hastanelerin ve diğer tıbbi kuruluşların geçim kaynakları tehdit altında olacaktır.

Ozon ve Hidrojen Peroksit

Ozon tedavisi, AIDS de dahil olmak üzere çeşitli hastalıklarda (aşağıdaki listeye bakınız) büyük başarı ile kullanılmıştır. Dr. Horst Kief, Dr. S. Rilling ve Dr. Renate Iffezheim gibi Alman doktorlar bir dizi hastalığı başarıyla tedavi ettiler ve iyileştirdiler.

Machine Translated by Google

AIDS hastaları . Birkaç düzine AIDS hastası , bu doktorları n çalı ş maları sayesinde ölüm cezaları nı geri aldı .

Stuttgart'tan bir doktor olan Dr. Alexander Preuss, yaygı n olarak bulunan AIDS tedavisinde ozon tedavisinin kullanı mı hakkı nda notlar aldı ve sonuç lar umut verici oldu. Dr. Preuss, AIDS tedavisi iç in ozon tedavisine baş vuran hastaları asla geri ç evirmemeyi bir politika haline getirdiğ inden ve bulguları nı tı bbi kuruluş tarafı ndan klinik bir ç alı ş ma olarak kabul edilebilir kı lacak herhangi bir resmi klinik protokol kullanmadı ğ ı ndan, vaka öyküleri anekdot olarak kabul edilir ve bu nedenle terapinin etkili olduğ una dair tı bbi kanı t olarak kabul edilmez. Ancak yadsı namaz bir gerç ektir ki Dr. Preuss, daha önce tedavisi olmayan bir hastalı k olan AIDS'li en az on kiş iyi tedavi etmek iç in ozon tedavisini baş arı yla kullandı .

1980'lerde, bir dizi Amerikalı doktor, ç eş itli hastalı kları tedavi etmek iç in kana ozon infüzyonu denemeye baş ladı . New York'taki Medizone Ş irketi, 1986 yı lı nda ozon tedavisini iç eren deneyler yapmak iç in FDA'dan izin aldı . Terapi , AIDS hastaları nı n kanı na ozonun (yani, "süper ş arjlı " 3 atomlu bir oksijen formu olan O3) infüzyonunu iç eriyordu . Sonuç lar harikaydı . AIDS virüsü, hiç bir düzeyde toksisite olmadan in vitro olarak tamamen yok edildi. Ş irket, 1987'de insan testlerine baş lamak iç in FDA'dan izin alma sürecindeydi, ancak FDA aniden süreci durdurdu.

Gecikmenin kesin nedeni bilinmiyor, ancak ç eş itli teoriler var. Biri, AZT (HIV ve AIDS'e karş ı kullanı lan ilk ilaç) iç in patent baş vurusunda bulunan ilaç ş irketi Burroughs Wellcome Company'dir.

Machine Translated by Google

AZT, 1987'de dağıtım için onaylanmak üzere olduğu için 1985'te Medizone insan denemelerine karşı kampanya yürütmüştü. FDA tarafından Medizone denemelerini durdurmak için gösterilen "resmi" neden, insan testleri başlamadan önce daha fazla testin yapılması gerektiğidir. . Gerçek sebep ne olursa olsun, durak, halkın ozonun sunduğu güvenli, etkili ve ucuz tedavi olanaklarından habersiz kalmasına neden oldu.

Karaciğer ve bağışıklık sistemini toksik maddelerle yükleyen AIDS ilaçlarının (AZT gibi) aksine ozon, virüsün kabuğundaki molekülleri oksitleyerek AIDS virüsünü yener. Ozon molekülleri kanda çözündüklerinde 3. oksijen atomlarını serbest bırakırlar, böylece normal hücrelere zarar vermeden tüm virüsleri ve hastalıklı mikroorganizmaları yok eden hiper-oksijenasyona neden olurlar.

Günümüzde seçkin doktor muayenehanelerinde kan infüzyonları yoluyla ozon tedavisi almak mümkündür. çoğu iken geleneksel doktorlar henüz bu terapiyi sunmaya başlamamıştır, ozon tedavisi sunan aydınlanmış tıp doktorları, klinikler ve hastanelerin bir listesini bulmak zor değildir.
Anahtar kelime olarak şehrinizin veya ülkenizin yanısıra "ozon tedavisi"ni kullanarak herhangi bir İnternet arama motorunda arama yapın. Ayrıca, biyo-oksidatif tedaviler konusunda eğitimli ve deneyimli doktorların bir listesini sağlayabilen Uluslararası Biyo-Oksidatif Tıp Vakfı adlı bir vakıf da bulunmaktadır. İletişim bilgileri aşağıdaki gibidir: Uluslararası Biyo-Oksidatif Tıp Vakfı, PO Box 61767, Dallas/Fort Worth, Teksas 75261.

Ozonun kan infüzyonu şaşırtıcı derecede basit bir prosedürdür. Hastadan bir litre kan almayı gerektirir,

Machine Translated by Google

ve 300 voltluk bir yük taşıyan bir tel kordon yoluyla kana belirli miktarlarda ozon verilmesi. Ozon kan tarafından emilirken, fazladan oksijen atomları kana salınır ve böylece bir oksijen seli meydana gelir.
Kan daha sonra sağlıklı, oksijenle temizlenmiş kan anlamına gelen canlı bir kırmızıya döner ve sonuç olarak hastalıklı mikroorganizmalar yok edilir. Oksijenli kan daha sonra hastaya geri verilir ve oksijenle güçlendirilmiş kan dağıldıkça virüsidal özelliklerinin bir kısmını hastanın kanının geri kalanına verir, böylece tüm vücuttaki hastalıklı mikroorganizmaları yok eder.

İşlem, hastanın hastalığının ciddiyetine bağlı olarak gerektiği kadar yapılabilir. Günde bir, haftada bir veya terapiyi uygulayan doktorun belirlediği şekilde kullanılabilir. Kan infüzyonları yoluyla ozon tedavisinin en azından aşağıdaki 33 ana hastalığı başarıyla tedavi ettiği kanıtlanmıştır. Kısmi bir liste aşağıdadır:

AIDS	egzama
Kolit	Multipl skleroz
Lösemi	Akne
Alzheimer hastalığı	Mantar
Kolesterol (Yüksek)	Açık yaralar ve yaralar
Bacak ülserleri	yanıklar
arteriyoskleroz	Kangren
Sistit	Parkinson hastalığı
mononükleoz	Kanser
Artrit	Diş eti hastalığı

Machine Translated by Google

Korkuyorsun	uçuk
Kalp-damar hastalığı	trikomoniyaz
Hepatit	Karaciğer sirozu
Prostat	Lenfomalar
kandidiyaz	Maya ve mantar enfeksiyonları

İnsanlar, daha sağlıklı bir diyet ve egzersiz yaptıkları sürece tedavilerin tamamlanmasından sonra hastalıksız kaldıklarını bulmuşlardır.

Kan infüzyonu gerektirmeden veya ozon infüzyonu yapan bir doktora başvurmadan ozonu kullanmanın bir başka alternatifi de ozonlu su içmektir.

Basitçe bir ozonatör aracılığıyla ozonla aşılanmış su olan ozonlu su, vücudu oksijenlendirmenin ve iyileşme sürecini hızlandırmanın etkili bir yoludur.
100 yılı aşkın bir süre önce, ozon ilk olarak Avrupa'da içme suyunu arıtmak için kullanıldı. Eşsiz özellikleri onu su arıtma için ideal kılar ve sudaki bakteri ve virüslerin %99,99'unu ortadan kaldırdığı için size en temiz ve en güvenli içme suyunu sağlar. ABD Envi

ronmental Protection Agency (EPA), ozonun insanları E-Coli'den koruyan bir su arıtma olduğunu bile belirtiyor.

Su ozonlaması, içme suyunun kalitesini ve tadını iyileştirmek için çeşitli metropol su bölgeleri tarafından da kullanılmaktadır. Büyük su şişeleme şirketleri bunu sterilizasyon için kullanır ve gıda endüstrisi dağıtımdan önce gıdaları temizlemek için kullanır. Ozonun tek doğal su arıtma çözümü olması na ek olarak, araştırmalar ozonlu su içmenin çevreye önemli katkılarda bulunduğunu göstermektedir.

Machine Translated by Google

karsinom, ülser, diş eti hastalığı, alerji, soğuk algınlığı, grip, pamukçuk, gastrit, uçuk, maya enfeksiyonları, dolaşım sorunları, diş enfeksiyonları, baş ağrıları ve diğer birçok rahatsızlığın iyileşmesi.

Günde 6-8 bardak ozonlu su içmek vücutta yüksek düzeyde oksijenlenme sağlar, detoksifikasyonu kolaylaştırır ve iyileşme sürecini hızlandırır. Piyasada "su ozonatörü" anahtar kelimesiyle İnternet araması yaparak bulabileceğiniz birçok ucuz ozonatör var.

Kan infüzyonu yoluyla ozon uygulaması veya

Ozonlu su içmek hastalıklarla savaşmak için basit protokollerdir, vücudu oksijenlendirmenin açık ara en basit ve eşit derecede uygulanabilir ve etkili yolu hidrojen peroksit uygulaması dır. İzleyen bölümlerde, hidrojen peroksitin terapötik kullanımına ilişkin keşiflerin yanısıra çok çeşitli hastalıkları ve rahatsızlıkları önlemek ve tedavi etmek için onu evde nasıl kullanabileceğinizi öğreneceksiniz.

Machine Translated by Google

3

- Hidrojen Peroksitin Terapötik Kullanımı: Kısa bir tarihçe
- Mevcut Uygulamalar
- İnterferon'a Alternatif Olarak Hidrojen Peroksit
- Hidrojen Peroksit, Periodontal Cerrahiyi Geçersiz Kılacak mı?
- Alkolizme Çözüm
- Günlük Beyin Hasarını Tersine Çevirme
- Doktorlar Ne Diyor?

Machine Translated by Google

~ ÜÇÜNCÜ BÖLÜM ~

Oksijen tedavisinin en basit şekli hidrojen peroksit kullanımını içerir, çünkü sadece etkili olmakla kalmaz, aynı zamanda herkesin çok düşük bir maliyetle evde uygulayabileceği kadar kolaydır. Son 70 yılda, Avrupa'da yaklaşık 15.000 tıp doktoru, naturopat ve homeopat, 50'den fazla farklı hastalığı tedavi etmek için 10 milyondan fazla kişiye hidrojen peroksit reçete etti.

Hidrojen peroksit tedavisi, ozon tedavisi ile aynı şekilde çalışır: Vücuda yüksek konsantrasyonda oksijen vererek hastalıklı hücrelerin ölmesini ve normal hücrelerin yeniden canlanmasını sağlar. Hidrojen peroksit (H_2O_2) sadece fazladan bir oksijen atomlu su olduğundan, hidrojen peroksit vücut tarafından emildiğinde, ozonun ekstra oksijen atomu ile yaptığının aynısını yapar - bu ekstra atomu kana bırakır ve böylece bir sel oluşturur. oksijen.

Ek olarak, hidrojen peroksit oksijen ve hemoglobin ayrışmasını arttırır, böylece kandan hücrelere oksijen iletimini en üst düzeye çıkarır. Oksijenin hücrelere ve dokulara bu şekilde verilmesi, hastalığa karşı elverişsiz olan sağlıklı bir çevreyi sürdürmek için gerekli olan oksijen takviyesini yaratmak için esastır.

Machine Translated by Google

Hidrojen Peroksitin Terapötik Kullanımı: Kısa bir tarihçe

170 yılı aşkın bir süre önce Kraliçe Victoria'nın saltanatı sırasında, Hindistan hâlâ bir İngiliz kolonisiyken, Hint halkı, içme suyuna dakikalar içinde eklenen hidrojen peroksitin soğuk algınlığı ve grip gibi küçük hastalıklardan çeşitli hastalıkları iyileştirdiğini keşfetti. kolera ve sıtma gibi ciddi olanlar. Kullanımı İngilizleri tehdit ettiği için

tekel ilaç satışlarında, hidrojen peroksit alması sonucu beyin hasarından ödüğü iddia edilen bir çocuk hakkında bir hikaye uydurmak için doktor kılığında bir haber muhabiri tuttular. Bir "doktor"dan gelen hikaye, hiç yaşanmamış olsa bile gerçek olarak kabul edildi. Yanlış bilgilendirme taktiği işe yaradı ve Hint halkı, İngiliz ilaçları satın almak için hidrojen peroksit alma uygulaması nı terk etti.

Birinci Dünya Savaşı sırasında doktorlar, pnömoniyi başarılı bir şekilde tedavi etmek için intravenöz hidrojen peroksit enjeksiyonları kullandılar. Aslında, salgından kısa bir süre sonra patlak veren pnömoni salgını sırasında hastalanan insanlar için önemli bir tedaviydi. savaş.

1920'de, Hindistan'da TH Oliver adında bir İngiliz doktor, zatürree ile kritik derecede hasta olan 25 Hintli hastayı tedavi etmek için intravenöz hidrojen peroksit infüzyonunu kullanan ilk kişi oldu. Dr. Oliver'ın hidrojen peroksit tedavisi, pnömoni için standart ölüm oranını etkin bir şekilde %80'den %48'e indirdi.

O zamandan beri hidrojen peroksit tedavisi dünya çapındaki büyük tıbbi araştırma merkezlerinde çalışılmaktadır.

Machine Translated by Google

ABD'deki Baylor Üniversitesi, Yale Üniversitesi, California Üniversitesi (Los Angeles) ve Harvard Üniversitesi'nin yanı sıra Büyük Britanya, Almanya, İtalya, Rusya, Kanada, Japonya ve Küba'daki tıp okulları dahil.

Hidrojen peroksit tedavisinin kullanımında da öncü sayılan bir diğer kişi de Peder Richard Willhelm. 1940'larda, hidrojen peroksit tedavisinin sayısız faydaları hakkındaki sözleri yaymak için Hidrojen Peroksit (ECHO) için Eğitim Endişesi'ni yarattı.

Hidrojen peroksitin özellikle cilt hastalıklarını, çocuk felcinin ve bakteriyel enfeksiyonların neden olduğu akıl hastalıklarının tedavisinde yararlı olduğunu buldu ve bunun daha birçok rahatsızlık için ayrılmaz bir tedavi olacağına inandı. Dünyayı uygun dozlama ve tedaviyi kullanma yöntemleri hakkında bilgilendirmeyi umarak kar amacı gütmeyen kuruluşunu kurdu. Bununla birlikte, 1940'larda reçeteli ilaçlar da popüler hale geldi. Bu nedenle, hidrojen peroksit uygulamak için yeni yollar geliştirmeye verilmesi gereken dikkatin çoğu, bunun yerine reçeteli ilaçların geliştirilmesi ve kullanımına odaklandı.

1950'lerde Dr. Reginald Holman, kanserli tümörleri olan sıçanların içme suyuna eklenen %0.45 hidrojen peroksit konsantrasyonlarının kullanımını içeren deneyler yaptı. Tümörler 15 ila 60 gün içinde tamamen kayboldu.

1960'larda Avrupalı doktorlar hastalarına hidrojen peroksit reçete etmeye başladılar. Çok geçmeden, hidrojen peroksit kullanımı, Küba'nın yanısıra Almanya ve Rusya'da tıbbi ana akımın kabul edilen bir parçası haline geldi.

Machine Translated by Google

Başarılı tedaviler geniş çapta duyurulmasına rağmen, ozon ve hidrojen peroksit içeren biyo-oksidatif tedavileri benimsemeye çalışan ABD merkezli doktorlar genellikle yerel tıp dernekleri tarafından taciz edildi ve tıbbi lisansları nın iptal edilmesiyle tehdit edildi. Her yıl biyo-oksidatif tedaviler arayan yabancı doktorlara akın etti - ve ne yazık ki, bunları duymamış sayısız Amerikalı

tedaviler ve tedavi için yabancı ülkelere seyahat edecek paraları yoktu, gereksiz yere acı çekmek ya da sayısız hastalıktan ölmek zorunda kaldı.

Bugün, onlarca yıllık klinik başarıya rağmen, biyo-oksidatif tedaviler hala "deneysel" olarak kabul edilmekte ve FDA tarafından onaylanmamaktadır. Bilimsel literatürde ozon ve hidrojen peroksit tedavisinin başarısını doğrulayan 6.100'den fazla makale şu anda dolaşımda (ozon ve hidrojen peroksitin kimyasal ve biyolojik etkileri hakkında her ay yayınlanan 50 ila 100 bilimsel makale ile), ancak yine de büyük bir kısmı tıp camiasının bir kısmı, sağlık krizini potansiyel olarak çözebilecek bu inanılmaz derecede basit ve ucuz tedavi seçeneğini gözden kaçırmaya veya bilerek görmezden gelmeye devam ediyor. Bugüne kadar, 15.000'den fazla Avrupalı doktor, natüropat ve homeopat milyonlarca hastaya rutin olarak tıbbi ozon ve hidrojen peroksit uygulasa da, ABD'de bu biyo-oksidatif tedavileri kendi uygulamaları nda kullanacak kadar cesur 500'den az doktor var. Bunun bir nedeni, tıbbi ozon hakkındaki bilgilerin

ve hidrojen peroksit kasten hariç tutulmuştur.

Machine Translated by Google

tıp fakültelerinde müfredat. Ayrıca, sağlık kurulları,
tıbbi uygulamaları nda biyo oksidatif tedaviler kullanan ve
lisansları nın iptali ile doktorları tehdit ettiği bilinen
lisanslı doktorlara olumlu bakmamaktadır.

(hatta hapis cezası) hidrojen peroksit uygularlarsa veya
ozon.

Mevcut Uygulamalar

Hidrojen peroksit tedavisinin inanılmaz sayıda
uygulaması vardır. Alternatif sağlık pratisyenleri,
araştırmacılar ve doktorlar henüz ona iyi yanıt vermeyen
bir hastalık bulamadılar ve doğru kullanıldığında
bilinen hiçbir risk yok. Hidrojen peroksit uygulaması nın
tavsiye edilmediği kişiler sadece

organ nakli geçirdiler. Hidrojen peroksit bağışıklık
sistemini uyarır ve bağışıklık sistemi normalde
vücudunuzda mevcut olandan farklı herhangi bir yabancı
cisme saldırdığı için nakledilen bir organı yok edilmesi
gereken yabancı bir madde olarak tanımlar.
Bu nedenle, organın reddedilme olasılığı vardır.

Bir önceki bölümde, kan infüzyonu yoluyla uygulanan ozon
tedavisi ile başarılı bir şekilde tedavi edilen otuz üç ana
hastalık tespit edildi. Aşağıdaki tablolar, genel olarak biyo-
oksidatif terapi (hidrojen peroksit dahil) ile etkin bir şekilde
tedavi edilen hastalıkların, bakterilerin ve mantarların
genişletilmiş bir listesini sunmaktadır.

Machine Translated by Google

Hastalık / Rahatsızlık	
AIDS	diş eti iltihabı
Akne	Diş eti hastalığı
alerjiler	baş ağrısı
İrtifa hastalığı	Hepatit
Alzheimer hastalığı	uçuk
Anemi	Herpes Simpleks
Anjina, göğüs ağrısı	Zona
aritmi	HIV enfeksiyonu
arterioskleroz	Grip
Artrit	Böcek ısırığı
Astım	Bacak ülserleri
Bakteriyel enfeksiyonlar	Lösemi
Bronşit	Lupus Eritematoz
yanıklar	Lenfoma
Kanser	Metastatik Karsinom
kandidiyaz	Migren baş ağrıları
Kalp-damar hastalığı	mononükleoz
Beyin Damar Hastalığı	Multipl skleroz
Kolesterol (Yüksek)	Açık yaralar ve yaralar
Kronik ağrı	parazit enfeksiyonları
Karaciğer sirozu	Parkinson hastalığı
küme baş ağrıları	Periodontal hastalık
Kolit	Korkuyorsun
KOAH	prostatit
Sistit	Romatizmal eklem iltihabı
Diyabet Tip II	Zona hastalığı
diyabetik kangren	Sinüzit
Diyabetik Retinopati	Boğaz ağrısı
Sindirim Sorunları	geçici arterit
egzama	trikomoniyaz
amfizem	ülserler
Epstein-Barr enfeksiyonu	Vasküler Hastalıklar
Yiyecek alerjisi	Vasküler baş ağrıları
Mantar enfeksiyonları	viral enfeksiyonlar
Mantar	siğiller
Kangren	Mantar enfeksiyonu

Machine Translated by Google

bakteri	
Aktinobasil aktinomycetermoncomitans	Lejyonella pneumophila
Aspergillus fümigasyonları	Mucroaceae
Bacillus cereus	mikobakteri cüzzam
bakterioidler	Neisseria gonore
Blastomyces	paraoccidioides
kampilobakter jejuni	Pseudomonas aeruginosa
Candida albicans	Salmonella tifüsü
koksidioitler	Salmonella typhimurium
acı masız koksidioitler	sporotriks
Escherichia koli	stafilokok aureus
B Grubu streptokoklar	Treponema soluk
Histoplazma kapsülatum	

Biyo-oksidatif tedavi aynı zamanda çeşitli tümör türlerinin yanı sıra İnsan İmmün Yetmezlik Virüsü (HIV), sitomegalovirüs, Lenfositik koriomenenjit virüsü ve Tacaribe virüsü gibi virüsler için de etkili bir tedavidir.

Machine Translated by Google

İnterferon'a Alternatif Olarak Hidrojen Peroksit

Multipl Skleroz ve sinir ve bağışıklık sistemini etkileyen diğer hastalıklardan mustarip kişiler de hidrojen peroksit tedavisinden faydalanır. İnterferon ilaçları genellikle tıp doktorları tarafından nörolojik hastalıklar için en iyi tedavi seçeneği olarak lanse edilir, ancak bunlar pahalıdır ve genellikle ağrılığınelerle uygulanır.
Ayrıca bir dizi hoş olmayan yan etki ile birlikte gelirler.
Hidrojen peroksit tedavisi, oksijen kaynağındaki artışın bir sonucu olarak bağışıklık sistemini güçlendirme yeteneği nedeniyle mükemmel bir seçenektir. İlginç bir şekilde, interferon ilaçlarının etkinliği, onların da vücudun oksijen seviyesini yükselterek çalışmasıgerçeğinden kaynaklanmaktadır. Bu nedenle, hidrojen peroksit tedavisinin, olumsuz yan etkiler olmaksızın interferon ile aynı faydaların çoğunu sağladığı görülebilir.

Hidrojen Peroksit Periodontal Cerrahiyi Eski Haline Getirecek mi?

Diş eti hastalığından ve diğer ağız problemlerinden mustarip kişiler, rahatsızlığı hafifletmek ve hastalığın ilerlemesini durdurmak umuduyla sıklıkla ağrılı ameliyatlara girerler. Dr. Paul Cummings bir zamanlar Kuzey Carolina Üniversitesi'nde diş eti ameliyatı teknikleri öğretmişti, ancak bugün daha önce hiç elde edilmemiş sonuçlara ulaşmak için hidrojen peroksit tedavisine büyük ölçüde güveniyor. Yaklaşık 1000 hastayı hidrojen peroksit tedavisi ile tedavi ettikten sonra %98 başarı oranına sahipti.
Bugün, hidrojen peroksit tedavisinin daha fazla olduğunu bildirmek için hızlıdır

Machine Translated by Google

periodontal cerrahiden daha etkilidir ve bu periodontal cerrahi artık nadiren gereklidir.

Özellikle bir hasta, birkaç yıl periodontal hastalıkla mücadele ettikten sonra diş eti ameliyatı geçirdiğini bildirdi. Doktoru ağzının bir çeyreğine diş eti ameliyatı yaptı ve daha fazla ameliyat önerdi. Ek ameliyatın acısını ve masrafını karşılayamadığı için hidrojen peroksit tedavisini denemeye karar verdi. Terapiyi evde kullandıktan sonra diş etlerinin sağlıklı bir duruma döndüğünü; artık ağrısı ya da şişmesi yoktu ve diş etleri artık kanamadı ya da irin üretmiyordu.

Diş hekimliğinde hidrojen peroksit tedavisinin olanakları heyecan vericidir ve birçok diş hekimi bunun ameliyattan daha faydalı olduğunu anlamaya başlamıştır.

Dişlerinizi sadece %3 hidrojen peroksit solüsyonuyla fırçalamak (Bölüm 4'teki %3 Hidrojen Peroksit Çözeltisi Hazırlama konusuna bakın) sadece diş eti hastalıklarını önlemekle kalmaz, aynı zamanda dişleri beyazlatır ve çürüklerle savaşır.

Alkolizm Çözümü

Hidrojen peroksitin büyük umut vaat ettiği bir başka hastalık da alkolizmdir. Alkolizm, alkol tüketimini kontrol edememeyi içeren kronik, ilerleyici, tedavi edilemez bir hastalıktır. Alkol, hücresel solunumu bozan toksik bir ajan olduğu için vücut dokularında oksijen eksikliği durumu yaratır. Bozulmuş hücresel solunum, histotoksik hipoksi adı verilen bir duruma neden olur.

Machine Translated by Google

bu, hücrelerin ve dokuları n kullanamadı ğ ı veya kan dolaş ı mı ndaki oksijeni metabolize eder. Bu nedenle, hücreler ve dokular oksijen içi n aç kalı r. Dr. PM Van Wulfften Palthe, oksijenin solunması nı n alkol zehirlenmesinin etkilerinin üstesinden geldiğ ini bildirdi. İ lginç bir ş ekilde, alkoliklerin vücuda oksijen veren hidrojen peroksiti ağ ı zdan almaya baş ladı kları nda alkole olan özlemlerini yitirdikleri de gözlemlendi. Sürekli H2O2 kullanı mı ile alkol arzusu geri gelmez. Bu, bazı ları nı n oksijen eksikliğ inin sadece etkisi olarak değ il, aynı zamanda hastalı ğ ı n sı klı kla kronik ve ilerleyici olması nı n nedeni olarak bir ş ekilde alkolizmle bağ lantı lı olduğ u sonucuna varması na yol aç mı ş tı r. Hidrojen peroksit, bir alkolikte hücresel solunumun bozulması na neden olan doku zehirlenmesini tersine çevirir ve hücrelerin solunum aktivitesini geri kazandı rı r, böylece kandaki oksijeni tekrar kullanmaları nı sağ lar. Bu nedenle bir oksijen seli (hidrojen peroksit uygulaması yoluyla) hastalı ğ ı durdurur ve daha fazla ilerlemesini engeller.

Günlük Beyin Hasarı nı Tersine Çevirmek

Hidrojen peroksit kullanmanı n bir baş ka potansiyel faydası , kademeli oksijen yoksunluğ unun neden olduğ u tipik "hafif beyin hasarı nı n" tersine çevrilmesidir. Havanı n oksijenden yoksun olduğ u bir ş ehirde yaş ı yorsanı z veya oksijen tüketen bir yaş am tarzı nı z varsa, büyük olası lı kla beyninizin iş levi ş u veya bu dereceye kadar vaat edilmiş tir. Çoğ u insan, farkı nda bile olmadan kademeli oksijen aç lı ğ ı na maruz kalı r.

Kronik olarak fark edilmeyen oksijen eksikliğ i, depresyon, enerji eksikliğ i gibi aç ı klanamayan birçok hastalı ğ a neden olur.

Machine Translated by Google

sinirlilik, halsizlik, muhakeme bozukluğu ve bir dizi başka sağlık sorunu. Hidrojen peroksit uygulaması beyne bol miktarda oksijen sağlar, beyin hasarını tersine çevirir ve enerjiyi artırır, hafızayı, uyanıklığı, konsantrasyonu ve hatta IQ'yu iyileştirir.

Hidrojen peroksitin uygun şekilde uygulanmasıyla etkin bir şekilde tedavi edilen sağlık koşulları, ciddi, yaşamı tehdit eden hastalıklardan akne, siğiller ve ağız kokusu gibi sağlığı tehlikeye atan koşullardan daha rahatsız edici olan küçük rahatsızlıklara kadar değişir. İnsanlar, grip başlangıcından sonra hidrojen peroksit tedavisine başlarlarsa, ertesi gün önemli ölçüde daha iyi hissettiklerini ve üçüncü güne kadar iyi olduklarını bile keşfettiler. Hidrojen peroksit, ciddi hastalıklardan soğuk algınlığına kadar her konuda size yardımcı olabilecek sayısız fayda sağlar ve bu yüzden birçok kişi tarafından her derde deva olarak anılır.

Ancak, burada bir uyarı: Bu kitabın tamamını okumadan, hastalıkları önlemek veya tedavi etmek için hidrojen peroksit kullanmaya ÇALIŞMAYIN. FDA hidrojen peroksite GRAS tanımını vermiş olsa da (bu genellikle güvenli olarak kabul edilir), hidrojen peroksit konsantre olduğunda toksik olan ve doğru kullanılmadığında sağlık açısından tehlikelere neden olabilen reaktif bir kimyasaldır. Bununla birlikte, terapötik seviyelere seyreltildiğinde, sağlık için sonsuz derecede faydalıdır. (Talimatların tamamı için Bölüm 4'teki Hidrojen Peroksitin Evde Kullanımı başlıklı bölüme bakın.)

Hidrojen peroksiti topikal olarak kullanmayı seçerseniz, kesikleri ve diğer yaraları temizlemek için kullanılabilecek mükemmel bir antiseptiktir. Farmasötik notu %3 uygulayabilirsiniz

Machine Translated by Google

hidrojen peroksit - yerel eczanenizde bulunan tür (sadece harici kullanım için) - doğrudan cilde.
Birçok kişi, diyabet nedeniyle akne ve kalıcı yaraların tedavisinde özellikle etkili buluyor. Hidrojen peroksiti dahili olarak kullanmayı planlıyorsanız, bir sonraki bölümde hakkında daha fazlasını öğreneceğiniz gıda sınıfı bir formül kullanmanız gerekecektir. Son olarak, gıda sınıfı hidrojen peroksit sisi burun spreyi olarak veya (Bölüm 4'te bu yöntemi kullanma talimatlarına bakın) solunum ve sinüsle ilgili sorunlarla mücadele etmek için bir vaporizatör kullanarak uygulamayı seçebilirsiniz.

Doktorlar Ne Diyor

Tıp camiası genel olarak ozon ve hidrojen peroksit tedavisinin geçerliliğini henüz kabul etmese de (en azından açıkça değil), ABD'de kullanımını teşvik eden artan sayıda doktor ve araştırmacı var.
Birçoğu hidrojen peroksit tedavisinin yararlarını tüm zamanların en büyük şifa mucizesinden başka bir şey olarak görmez.

Doğal şifa konusunda dünyanın önde gelen otoritelerinden biri olan Dr. David G. Williams'ın 4200 kelimelik bir makalesinde, hidrojen peroksitin sağlığa olan faydaları nı överek, "H2O2 kullanmayı ilk öğrendiğimde şüpheci olduğumu kabul edeceğim. oral veya intravenöz olarak. Bununla birlikte, bu sağlıklı şüphecilik dozu, çok sayıda araştırmaya, klinik çalışmaya ve deneylere yol açtı. Ve okuyucuların büyük bir çoğunluğunun muhtemelen H2O2'nin güvenli ve etkili bir bileşik olduğuna asla ikna olmayacağının farkındayım, ama öyleyim. Hidrojen peroksit güvenlidir, kolayca bulunur ve kir ucuzdur. Ve hepsinden iyisi, işe yarıyor!"

Machine Translated by Google

Dördüncü kuşak bir doktor olan ve H2O2'nin terapötik kullanımının savunucusu olan Dr. William Campbell Douglass, hidrojen peroksitin "kesinlikle evrensel bir ajan olduğunu ve neredeyse her zaman bir hastalık için denenebilir ve çoğu zaman büyük bir başarı ile" yazdı.

Dr. Kurt Donsbach, Alternatives adlı bir yayın için yazdığı bir makalede şunları yazdı: "Her gece bir amfizemik yatak odasında bir buharlaştırıcıda bir ons %35 hidrojen peroksit (galon su başına) ve yıllardır soludukları ndan daha özgür nefes alacaklar.! Bunu akciğer kanseri hastalarım için yapıyorum."

Meksika'da Gerson Enstitüsü ve La Gloria Clinic'teki sağlık pratisyenleri, hastalarına hidrojen peroksit tedavisini coşkuyla tavsiye ediyor çünkü bunu kendi merkezlerinde denediler ve sayısız faydalar buldular.

Dünyanın geri kalanında yüzlerce doktor hidrojen peroksit tedavisinin faydalarını doğruluyor. Dr. Charles H. Farr, bir zamanlar tedavi edilemez olduğu düşünülen hastalıklardan hastaları kurtarmanın etkili bir yolu olarak kabul ediyor.

Hidrojen peroksit tedavisinin kullanılmasını öneren en dikkate değer doktorlardan biri rahmetli Dr. Christiaan Barnard'dır. İlk başarılı kalp nakli ameliyatını tamamlamasıyla tanınan Dr. Barnard, 1986 yılında hastalarına hidrojen peroksit tedavisini önermeye başladı. Artrit ve yaşlanmayla ilgili diğer rahatsızlıkları tedavi etmek için kendisi kullanıyordu ve etkinliğinden etkilenmiştir. Dr. Barnard, tıp camiasının üyeleri tarafından o kadar ağır bir şekilde alay konusu oldu ki, Dr.

Machine Translated by Google

Terapiyi öneren yüzlerce doktorla herhangi bir bağlantı. Ancak kendisi hidrojen peroksit tedavisi kullandığı gerçeğini geri çekmedi.

Oksijen tedavisi genel olarak tıp camiası tarafından hala meşru görülmese de, diğer birçok sağlık pratisyeni onu kanserden damar hastalığına kadar neredeyse tüm hastalıkları tedavi etmek için kullanıyor.

Machine Translated by Google

4

- Hidrojen Peroksitin Evde Kullanı mı
- Hidrojen Peroksitin Dahili Kullanı mı
- Hidrojen Peroksitin İ ntravenöz Enjeksiyonu
- %3 Hidrojen Peroksit Çözeltisi Hazı rlama
- Diş Etleri ve Diş ler
- Deriden Hidrojen Peroksit Emme
- İ nhalasyon Yöntemi
- Anaerobik ve Aerobik Bakteriler Hakkı nda Bir Kelime

Machine Translated by Google

~ DÖRDÜNCÜ BÖLÜM ~

ben Önceki bölümde, ozon tedavisinin en ölümcül hastalıkları, özellikle AIDS'i iyileştirmede güçlü olduğunu anlatılmıştı. yönetimine atfedilen faydaların çoğunun dikkate değer olduğunu belirtmekte fayda var.

tıbbi ozon da yönetime atfedilebilir

Ozon vücutta hidrojen peroksite dönüştüğü için hidrojen peroksit de cabası. Düşman mikroorganizmaların hidrojen peroksit tarafından yok edildiği mekanizma, ozon kan infüzyonu ile aynıdır. Ozon gibi, hidrojen peroksit de insan vücudunun dokularına yayılırken virüsleri ve diğer patojenleri oksidasyon yoluyla öldürür. Aynı zamanda, oksijen takviyesi normal hücreleri canlandırır.

Hidrojen peroksit, doğru kullanıldığında güvenlidir ve hepsinden önemlisi, sağlığa faydalarına neredeyse hiç bir bilinen risk eşlik etmez.

Hidrojen Peroksitin Evde Kullanımı

Hidrojen peroksit tedavisini kendi kendinize nasıl uygulayacağınıza karar vermeden önce, mevcut farklı hidrojen peroksit derecelerini anlamanız çok önemlidir. Dereceler aşağıdaki gibidir:

Machine Translated by Google

- %3 Farmasötik Derece: Bu, yerel eczanenizde bulunan hidrojen peroksittir. Sadece harici kullanım içindir ve çok sayıda stabilizatör içerdiğinden yutulmamalıdır.

  asetanilid, fenol, sodyum durgunluk ve tetrasodyum fosfat dahil.

- %6 Güzellik Uzmanı Derecesi: Bu hidrojen peroksit derecesi, saç stilistleri tarafından saçları beyazlatmak için kullanılır. Stabilizatör ve ağartıcı içerdiğinden yutulmamalıdır.

- %30 Reaktif derecesi: Bunun bir dizi bilimsel deneyde kullanımı vardır, ancak stabilizatörler içerir ve dahili kullanım için değildir.

- %30 – 32 Elektronik Sınıfı: Bu hidrojen peroks
  ide elektronikleri temizlemek için kullanılır ve
  İç kullanım.

- %35 Teknik Derece: Bu hidrojen peroksit, Reaktif derecesine benzer, ancak daha konsantredir ve seyreltmek için eklenen sudaki kloru nötralize etmek için fosfor içerir.

- %35 Gıda Sınıfı: Bu, dahili kullanım için önerilen tek hidrojen peroksit derecesidir. Süt ve yumurta gibi süt ürünlerinin üretiminde yaygın olarak kullanılır. Ayrıca meyve suyu gibi ürünlerin folyo astarına püskürtülür ve antiseptik görevi görür. Bu formülü pint, quart, galon ve varil olarak satın alabilirsiniz. hakkında daha fazla bilgi için yerel alternatif eczanenizle iletişime geçin.

Machine Translated by Google

%35 gı da sı nı fı hidrojen peroksit nerede bulunur? Ayrı ca internette "%35 gı da sı nı fı hidrojen peroksit" anahtar ifadesini yazarak bulabileceğ iniz birkaç kaynak var. ÖNEMLİ NOT: Dahili olarak alı nmadan önce %35'lik kuvvetin seyreltilmesi gerekir. (Aş ağ ı daki talimatlara bakı n)

- %90: Bu, rokette oksijen kaynağ ı olarak kullanı lı r yakı t.

Hidrojen Peroksitin Dahili Kullanı mı

Tedavinizin bir parç ası olarak hidrojen peroksit almayı planlı yorsanı z, yalnı zca %35 gı da sı nı fı formülünü kullanmak isteyeceksiniz. Ancak bu güç te, ürün dikkatli kullanı lmalı dı r. Dökerseniz cildinizi yakar ve yanı cı dı r. ile doğ rudan temas etmesi gerekir mi?

cildinizi hemen suyla yı kayı n. Hiç bir koş ulda seyreltilmemiş hidrojen peroksit almamalı sı nı z. %10'un biraz üzerinde güç te bile, hidrojen peroksit nörolojik hasara neden olur. Aş ağ ı daki tabloda önerilen protokolü kullanarak hidrojen peroksiti uygun ş ekilde seyreltmeye dikkat edin.

Birç ok kiş i hidrojen peroksiti dağ ı tmanı n en uygun yolunun damlalı klı bir cam ş iş e ile olduğ unu düş ünmektedir. Cam ş iş eyi doldurduktan sonra (yanlı ş lı kla seyreltilmemiş kullanı mı önlemek iç in "%35 Gı da Sı nı fı Hidrojen Peroksit" olarak etiketleyin), kalan hidrojen peroksiti ç ocukları n eriş emeyeceğ i bir yerde dondurucuda saklayı n. İ ç eriğ inde bulunan tüm hidrojen peroksiti kullanmazsanı z,

Machine Translated by Google

Gün	Damla Sayısı 6-8 Ons içinde seyreltilmiş Arıtılmış su	Zamanlar Yönetilen Günlük
1	3	3
2	4	3
3	5	3
4	6	3
5	7	3
6	8	3
7	9	3
8	10	3
9	11	3
10	12	3
11	13	3
12	14	3
13	15	3
14	16	3
15	17	3
16	18	3
17	19	3
18	20	3
19	21	3
20	22	3
21	23	3
22	24	3
23	25	3

Machine Translated by Google

damlalı klı ş iş eyi bir sonraki dozunuzu uygulayana kadar buzdolabı nda bı rakabilirsiniz.

Önceki sayfadaki tablo, hidrojen peroksit tedaviniz iç in önerilen bir program sunmaktadı r. Her dozun uygulanması 1 dakikadan az sürer. Hidrojen peroksiti seyreltmek iç in sadece damı tı lmı ş su kullanı n; klorlu su kullanmayı n. Damlalar 6 ila 8 ons su iç inde seyreltilmelidir.

Tablodaki 23 günlük rejimi tamamladı ğ ı nı zda, günde 3 kez 3 damla (6-8 oz distile su ile seyreltilmiş) idame dozuna ulaş ana kadar dozu günde bir damla kademeli olarak azaltı n . Önerilen bu protokol, binlerce kullanı cı nı n uzun yı llara dayanan deneyimine ve baş arı öykülerine dayanmaktadı r.

Gı da sı nı fı hidrojen peroksit ç ok ucuzdur (16 oz. ş iş e iç in yaklaş ı k 13$). Bu nedenle, günde 3 kez suya 3 damlalı k ana kullanı m dozu günde yalnı zca 1½sente mal olacak ve günde 3 kez suya 25 damlalı k maksimum doz günde yalnı zca 12 sente mal olacak.

Ciddi bir durumunuz varsa, idame aş aması nı n baş langı ç kı smı nda bir ila üç hafta boyunca günde üç kez 25 damla almayı deneyebilirsiniz, ardı ndan altı aya kadar günde iki kez 25 damlaya kadar azaltabilirsiniz. Aksi takdirde, nası l hissettiğ inize bağ lı olarak bakı m programı nı 5 ila 15 damla arası nda azaltabilirsiniz.

Hidrojen peroksit tatsı z değ ildir, bu nedenle damı tı lmı ş suyunuza daha fazla damla eklemeye baş ladı ğ ı nı zda,

Machine Translated by Google

ağ artı cı gibi bir tadı olduğ unu keş fedebilir. Bazı insanlar 25 damla içeren suyu içmeyi imkansı z buluyor. Diğ erleri, çözeltiyi içtikten sonra nane aromalı ş ekersiz sakı z çiğ nemenin sorunu çözdüğ ünü buluyor.

Tadı hoş unuza gitmediyse, hidrojen peroksiti su yerine altı ila sekiz ons süt, aloe vera veya karpuz suyu ile seyreltmeyi deneyin. Ağ artı cı bir tattan hala rahatsı zsanı z, her bir bardağ a koyduğ unuz damla sayı sı nı azaltı n ve her gün içtiğ iniz bardak sayı sı nı artı rı n ya da oksijenli suyu içtikten sonra biraz su için.

Hidrojen peroksiti klorsuz (tercihen damı tı lmı ş) suyla seyreltmenin yanı sı ra, aç karnı na almanı z önemlidir. En iyi zamanlar yemekten en az bir saat önce ve/veya yemekten en az üç saat sonradı r. Hidrojen peroksit midenizdeki gı da bakterileri ile reaksiyona girer ve sonuç aş ı rı köpürme, mide bulantı sı ve muhtemelen kusma olur. Belli bir doz seviyesinde mide bulantı sı yaş arsanı z, kendinizi rahat hissedene kadar birkaç gün bu dozu almaya devam edin.

Yaygı n olmasa da, vücudunuz çok miktarda ölü hücreyi dı ş arı atmaya çalı ş ı rken mide bulantı sı , yorgunluk, ishal ve soğ uk algı nlı ğ ı veya grip benzeri semptomlar gibi semptomlar yaş ayabilirsiniz. Bu aş ama, vücudun hastalı ğ a neden olan veya toksik koş ulları n ortadan kaldı rı lması na tepkisi olan iyileş me krizi olarak adlandı rı lan ş eydir. Vakaları n çoğ unda bu olmaz, ancak bazı ları bunu ve bir dizi baş ka küçük semptomu deneyimleyebilir. Bu semptomları yaş arsanı z rejiminizi durdurmayı n; y

Machine Translated by Google

bir veya iki gün rahatsız olun, ancak bu terapinin işe yaradığı anlamına gelir.

Nadiren de olsa, cildinizin birkaç gün veya daha uzun süre kırılabileceğini veya hatta çıban veya başka tür cilt iltihabı geliş ebileceğini fark edebilirsiniz. Bu belirtiler, vücudunuzun toksinlerden kurtulmak için çok çalıştığı ve birkaç gün içinde geçeceği anlamına gelir. Ayrıca midenizde streptokok gibi belirli virüsler varsa, tedavinin ilk birkaç gününde mide bulantısı hissedebilirsiniz. Hidrojen peroksit tedavinize devam etmeniz çok önemlidir; Rahatsız edici bazı semptomlar yaşarsanız, kullanmayı bırakmayın. Vücudunuzun kendisini hastalık ve toksinlerden arındırdığını ve birkaç gün içinde kendinizi çok daha iyi hissetmeye başlayacağınızı unutmayın.

İçme suyunuzun taze kaynak suyu gibi tatmasını istiyorsanız, bir galon suya yedi damla %35 gıda sınıfı hidrojen peroksit koyun ve şişeyi sallayın. Bu karışımı buzdolabında saklayabilir ve dilediğiniz kadar içebilirsiniz.

Hidrojen Peroksitin İntravenöz Enjeksiyonu

Seyreltilmiş hidrojen peroksitin ağızdan alınması, H2O2'nin terapötik amaçlarla uygulanabilmesinin tek yolu değildir. Ayrıca eğitimli bir doktor tarafından intravenöz enjeksiyon yoluyla da uygulanabilir. Hidrojen peroksitin faydaları nı öven araştırma ve bilimsel literatürün çoğu, intravenöz enjeksiyonu içeren çalışmalardan elde edilmiştir. Bu biyo-oksidatif terapi şekli son zamanlarda kullanılmıştır.

Machine Translated by Google

Dünya Savaş ı sonrası günlere kadar zatürre tedavisinde etkili olduğ u bulundu.

Hidrojen peroksitin intravenöz enjeksiyonları , diğ er tedavilerden ayrı olarak uygulanmaları gerekmesine rağ men, hastalı kları tedavi etmek iç in kullanı lan hemen hemen her tür terapi ile birlikte kullanı labildikleri iç in sağ lı k pratisyenlerinin önermesi iç in özellikle uygun olarak kabul edilir.

İ ntravenöz hidrojen peroksit enjeksiyonları , tı pkı H2O2'nin oral yoldan verilmesi gibi ç alı ş ı r - yani, etki mekanizmaları dokulara sağ lı klı bir oksijen desteğ i vermeye dayanı r. Ancak intravenöz enjeksiyonlarda oksijen doğ rudan kan dolaş ı mı na verilir ve ayrı ca vücudun hidrojen peroksite tepki olarak oksijen üretmesine neden olur. Bu nedenle uygun bir tedavi seç eneğ idir.

sahip olmak.

İ ntravenöz hidrojen peroksit enjeksiyonları nı n, amfizem tedavisinde özellikle yararlı olduğ u kanı tlanmı ş tı r. Amfi sema ç oğ unlukla sigara iç mekten kaynaklanı r ve akciğ erlerdeki küç ük hava torbaları olan alveollere saldı rı r. Ş u anda, hastalı k iç in yaygı n olarak tanı nan bir tedavi yoktur ve hastalar semptomları ndan yalnı zca geleneksel tı bbi teknikler yoluyla bir miktar rahatlama bulabilmiş lerdir. Amfizem, kiş inin kalbinin kan dolaş ı mı iç in ç ok fazla ç alı ş ması na neden olur ve nihai kalp yetmezliğ i nedeniyle sı klı kla ölüm meydana gelir.

Amfizem hastaları nı n solunum güç lükleri, gece boyunca bir vaporizatör (bir galon su iç inde bir ons gı da sı nı fı hidrojen peroksit iç eren) ç alı ş tı rı larak etkili bir ş ekilde rahatlatı lmı ş olsa da, diğ er tüm solunum güç lükleri ortadan kaldı rı lmı ş tı r.

Machine Translated by Google

amfizemin şiddetli etkileri zorlu bir görev olmuştur. Bu bağlamda, intravenöz hidrojen peroksit enjeksiyonu, en şaşırtıcı sonuçları veren, tercih edilen tedavi haline geldi.

Enjekte edildiğinde, hidrojen peroksit akciğerlerin hastalıklı bölgelerine gider ve mukus tabakası ile akciğerlerin astarı arasında kabarcıklaşmaya başlar. Doktor intravenöz olarak verilen hidrojen peroksit miktarını düzenlerken hasta mukustan öksürür. Birçok hasta, intravenöz enjeksiyonların nefes almalarını o kadar iyileştirdiğini ve artık oksijen tankları na ve tekerlekli sandalyelere ihtiyaç duymadıklarını bildirmiştir.

İntravenöz hidrojen peroksit enjeksiyonları yapmak üzere eğitimli bir doktor bulmak için International Bio-Oxidative Medicine Foundation (IBOM), PO Box 61767, Dallas/Fort Worth, Texas 75261 ile iletişime geçin.

%3 Hidrojen Peroksit Çözeltisi Hazırlama

Elinizde %3 güçte gıda sınıfı hidrojen peroksit bulundurmanın uygun olacağı zamanlar vardır, çünkü bu güçte sayısız fayda sağlayan birçok kullanıma sahiptir (açıklanan doz rejiminden elde edilen faydalara ek olarak). daha erken). Bu, yerel eczanenizde bulabileceğiniz %3 hidrojen peroksit ile karıştırılmamalıdır, çünkü bu farmasötik sınıf sadece harici kullanım içindir ve yutulmamalıdır.

Machine Translated by Google

Yutulabilecek %3'lük bir solüsyon yapmak için %35 gıda sınıfı hidrojen peroksit ile başlamalı ve kullanım şekline göre seyreltmelisiniz. Başlamak için, bir litrelik bir kavanoza bir ons %35 gıda sınıfı hidrojen peroksit dökün ve 11 ons damıtılmış su ekleyin. Bu 12 ons %3 hidrojen peroksit verecektir. %35'lik güçten ayırt etmek için "Gıda Sınıfı %3 Hidrojen Peroksit" olarak etiketlediğinizden emin olun.

Bu seyreltilmiş solüsyonu çeşitli şekillerde kullanabilir ve kullanılmayan kısmı buzdolabında saklamayı uygun bulabilirsiniz. Hidrojen peroksit almak istiyorsanız, çözeltiyi daha da seyreltmeniz gerekecektir. Bununla birlikte, mukoza zarları, akciğerler ve cilt yoluyla %3 hidrojen peroksitin emilmesi, birçok dikkate değer sağlık yararı sağlar. Aşağıdaki liste, kapsamlı olmaktan uzak olmakla birlikte, %3 hidrojen peroksitin harici kullanımlarından bazılarını sağlar.

Dişetleri ve dişler

%3'lük bir hidrojen peroksit çözeltisi, gargara olarak tam güçte kullanılabilir veya dişleri beyazlatmanın yanısıra boşluklar ve dişeti hastalıklarıyla savaşmak için diş macunu olarak kullanım için kabartma tozu ile karıştırılabilir. Aslında, piyasadaki popüler diş beyazlatma ürünleri, hidrojen peroksit içeriği nedeniyle etkilidir. Pahalı ampul bazlı diş beyazlatma sistemleri tarafından kullanılan gelişmiş eylem, pamuklu çubukları %3 hidrojen peroksit çözeltisine batırarak ve bunları kullana

Machine Translated by Google

hafifçe belirli diş leri hedefleyin. Bu, doğ al diş leri en iyi ş ekilde güvenli bir ş ekilde beyazlatı r ve porselen kron ve kaplamalardaki lekeleri güvenli bir ş ekilde kaldı rı r. Bunu günde iki kez, tercihen diş lerinizi fı rçaladı ktan sonra yapabilirsiniz. Hidrojen peroksiti pamuklu çubuklarla uyguladı ktan sonra durulamayı n ve optimal temas süresini engellememek iç in uygulamadan sonra 20 dakika boyunca herhangi bir ş ey iç meyin veya yemek yemeyin.

Üç yemek kaş ı ğ ı %3 hidrojen peroksit çözeltisi ve bir litre klorsuz (tercihen damı tı lmı ş) su, lavman veya duş olarak kullanı labilir, bu da "kötü" durumları önler.
bakteri. Rektumdaki anaerobik bakterileri öldürür ve

vajinada kolon ve bakteriyel enfeksiyonlar ve maya.
Hidrojen peroksit ayrı ca %3 kuvvette kullanı labilir veya atlet ayağ ı iç in ayak ı slatma olarak ı lı k su ile seyreltilebilir ve
diyabetle ilgili rahatsı zlı klar.

Emici Hidrojen Peroksit Deriden

Hidrojen peroksiti cildinizden emmenin özellikle basit bir yolu, iç inde banyo yapmaktı r. Ilı k suyla dolu bir küvete 1 ila 8 pint %3 solüsyon eklemeyi deneyin. bu

su, gözeneklerinizin açı lması na neden olarak vücudunuzun hidrojen peroksitin bir kı smı nı emmesine izin verir. Bununla birlikte, bu yöntemi yatma saatine yakı n denemek istemeyebilirsiniz, çünkü oksijen artı ş ı enerji verebilir ve sizi uyanı k tutabilir. Bazı insanlar çı ban, mantar veya diğ er cilt enfeksiyonları ndan kurtulmak iç in hidrojen peroksit banyoları kullanmı ş tı r. (Diğ er insanlar aynı zamanda bir su banyosunda bir litre %35 gı da sı nı fı hidrojen kullanmı ş lardı r.

Machine Translated by Google

%3'lük solüsyonun 1 ila 8 pint'i yerine su ve erken gri saçları n orijinal rengine dönmesi gibi bir dizi baş ka fayda bildirmiş tir.)

Tam güçte %3 hidrojen peroksit kullanan bir ayak banyosu, atlet ayağı için etkili bir tedavi olarak kullanılmış tır. Şeker hastaları, 1 litre %3 hidrojen peroksit ve bir galon ılık sudan oluşan ayak banyosunda yarım saat ayakları nı ıslatarak dolaşım problemlerinden kurtuldu. su.

%3 hidrojen peroksitin bir baş ka topikal kullanımı (kesikler ve yaralar için antiseptik olarak yaygın kullanımına ek olarak), akne ve çeşitli diğer cilt rahatsızlıkları için bir çaredir. Etkilenen bölgelere günde bir veya iki kez %3'lük hidrojen peroksit tam kuvvetini bir pamuk top veya pamuklu çubukla uygulamak şaşırtıcı derecede hızlı sonuçlar göstermiş tir.

İnhalasyon Yöntemi

%3 hidrojen peroksit solüsyonunu emmek için popüler ve kullanışlı bir yöntem, bir burun sprey pompası veya sprey şişesidir. Bir tıbbi malzeme veya güzellik malzemeleri mağazasından bir burun spreyi şişesi satın alabilirsiniz. Alternatif olarak, yerel eczanenizden bir burun spreyi içinde bulunan bir ürünü satın alabilir, şişenin içindekileri boşaltabilir, sabun ve su ile iyice yıkayabilir ve %3 hidrojen peroksit solüsyonu ile doldurabilirsiniz. Sprey şişesini/burun spreyi pompasını ağzına 5 ila 10 kez pompalayın ve sisi ciğerlerinize derinlemesine çekin. Bunu sabah ve akşam iki kez tekrarlayın. Kendini

Machine Translated by Google

her dört ila altı saatte bir prosedür. Bir virüsünüz varsa, spreyi iki saatte bir kullanın. Genellikle virüs, ciddiyetine bağlı olarak 36 ila 48 saat içinde kaybolur. Bir süredir bir virüsünüz varsa, tedavinin etkili olması nın bir hafta veya daha uzun sürdüğünü görebilirsiniz.

Sprey şişesi/burun sprey pompası yöntemiyle verilen hidrojen peroksit miktarı çok az olsa da, birçok durumu hafifletmede çok etkilidir. Sayısız insan, bu yöntemin soğuk algınlığından melanomaya ve sert kaslara kadar uzanan rahatsızlıklardan kurtularak yaşam kalitelerini önemli ölçüde iyileştirdiğini iddia etti.

Bir kişi prostat kanserini bir ayda iyileştirdiğini bildirdi ve bir diğeri hidrojen peroksit burun spreyi kullanmanın mutlu bir yan etkisinin benlik saygısını iyileştirdiğini bildirdi. Buna inanmak zor değil, çünkü oksijen artışı genellikle insanları enerjik hissettirir. Hatta bazıları, gün içinde kullanmaları gerektiğini bile buluyor çünkü yatma saatine yakın püskürtme onları fazla uyanık ve uyumak için uyanık yapıyor.

Akciğerlere hidrojen peroksit uygulamanın etkili bir yolu, onu bir buharlaştırıcıya veya nemlendiriciye eklemektir. Birçok kişi, bütün gece çalışan bir buharlaştırıcıda bir galon suya 15 ons %3 hidrojen peroksit eklenmesinin nefes almaları nı önemli ölçüde iyileştirdiğini ve soğuk algınlığı ve gripten koruduğunu fark eder. Hatta bazı insanlar artık horlamadıklarını not eder.

Machine Translated by Google

Anaerobik ve Aerobik Bakteriler Hakkı nda Bir Kelime

Hidrojen peroksiti lavman veya duş olarak kullanmaktan endiş e duyabilirsiniz, çünkü kolon ve vajinanı n oksijenlenme ile yok edilebilecek bir dizi gerekli veya "iyi" bakteriyi barı ndı rdı ğ ı nı bilirsiniz. Ayrı ca, hidrojen peroksit almanı n sindirime yardı mcı olmak iç in midenizde yaş ayan gerekli bakterileri de yok edip etmeyeceğ ini merak ediyor olabilirsiniz. Hidrojen peroksit vücudunuzun gerekli bakterilerine zarar vermez çünkü "iyi" bakteriler aerobiktir, yani oksijen açı sı ndan zengin ortamlarda geliş irler. Hastalı ğ a neden olan bakteriler çoğ unlukla anaerobiktir, bu da daha az oksijenli ortamlarda çok daha iyi oldukları anlamı na geli

Machine Translated by Google

5

- Doğ ada Hidrojen Peroksit
- Oksijen Eksikliğ i Var mı ?
- Oksijen ve Gı da Tüketimi

Machine Translated by Google

~ BEŞ İ NCİ BÖLÜM ~

Doğ ada Hidrojen Peroksit

Hidrojen peroksit (H2O2) çoğ u insan tarafı ndan genellikle virüsidal, mikrop öldürücü, antiseptik, dezenfekte edici, koku giderici ve ağ artı cı özelliklere sahip bir oksitleyici ajan olarak kabul edilen, reçetesiz satı lan bir kimyasal bileş ik olarak aş inadı r. Herkes aynı zamanda doğ al olarak oluş an bir madde olduğ unun farkı nda değ ildir.

Örneğ in bir annenin sütü yüksek miktarda hidrojen peroksit içerir ve ilk süt (kolostrum) daha da yüksek miktarlarda içerir. Bu, anne sütünün bebeğ in bağ ı ş ı klı k sistemini uyarması nı n ve metabolik süreç leri aktive etmesinin ana nedenlerinden biri olarak gösterilmiş tir.

süreç ler.

Yaş am döngüsü boyunca insan vücudu sürekli olarak hidrojen peroksit üretir. Bağ ı ş ı klı k sistemi, bu doğ al olarak oluş an hidrojen peroksiti, yabancı istilacı ları (fagositoz) - parazitleri, virüsleri, bakterileri, maya ve mantarları oksitlemek ve böylece hastalı kları önlemek iç in kullanı r. Bununla birlikte, oksijen eksikliğ i olan cisimler kendi baş ları na yeterli hidrojen peroksit üretemezler. Bu nedenle oksijen tedavisi, özellikle hidrojen peroksit uygulaması yoluyla son derece önemlidir.

Machine Translated by Google

"...Vücudunuzdaki enfeksiyonla savaşan, granülosit adı verilen hücreler, her tür istilacı organizmaya (parazitler, virüsler, bakteriler ve maya) karşı ilk savunma hattı olarak hidrojen peroksit üretir. Başka hiçbir kimyasal bileşik, bu dünyadaki yaşam için önemi bakımından hidrojen peroksitin yanına bile yaklaşamaz..."

– Dr. William Douglass
Hidrojen Peroksit: Tıbbi Mucize

Vücudun kendi ürettiği hidrojen peroksit, aerobik (iyi) bakterilerin gelişmesine yardımcı olur. Ayrıca tiroid fonksiyonu ve cinsel hormonların uygun gelişimi için de kritik öneme sahiptir. Tüm canlı organizmalar, hastalıklarla savaşmak ve sağlıklı kalmak için belirli miktarlarda hidrojen peroksit gerektirir. Aslında, vücudun enfeksiyonla savaşan hücreleri, virüslerden zararlı bakterilere ve parazitlere kadar olası her enfeksiyonu öldürmek için doğal olarak hidrojen peroksit üretir. Varlığı vücudun temel kimyasal reaksiyonları, metabolizması ve bağışıklık sistemi için de önemlidir.

Hızlı hareket eden akışlar yüksek seviyelerde hidrojen peroksit içerir; bu yüzden kaynak suyu daha taze ve daha temizdir. Yavaş hareket eden durgun su, az miktarda oksijen içerdiğinden çeşitli bakteri türleri için üreme alanıdır. Himalayaları'nın Hunza bölgesindeki ve Fransa'nın Lourdes bölgesindekiler gibi dünyanın en iyi bilinen pınarlarının çoğu, iyileştirici özelliklere sahip olduğu bildirilen sularla akar.

Machine Translated by Google

İ lginç bir ş ekilde, yüksek hidrojen peroksit seviyelerine sahip oldukları bulunmuş tur.

Hidrojen peroksit de doğ ada hayati bir rol oynar ve özellikle bitkiler iç in önemlidir. Yağ mur suyu hidrojen peroksit iç erir; bu nedenle bitkiler ve çimenler yağ murdan sonra daha yeş il ve sağ lı klı görünür. Aslı nda yağ mur suyu bitkiler iç in musluk suyundan çok daha iyidir ve bazı çiftç iler bitkilere püskürtülen suya seyreltilmiş hidrojen peroksit eklemeye baş ladı lar. Daha büyük ve daha güzel büyümelerini sağ lamak iç in, bitkilerinizi bir litre suya bir ons %3 hidrojen peroksit çözeltisi iç eren suyla sulamak isteyebilirsiniz. Yarı m litre suyla karı ş tı rı lmı ş bir ons hidrojen peroksite batı rı lmı ş tohumlar daha hı zlı büyür ve büyür.

Hidrojen peroksit hayvanlar iç in de önemlidir ve kedi lösemisini iyileş tirmede etkili olduğ u kanı tlanmı ş tı r. Köpekler ayrı ca, distemper tedavisi yeteneğ ini gösterdiğ i iç in iç me suyuna bir damla eklenmesinden de yararlanı r. Birç ok çiftç i, antiseptik olarak yaralara uygulamanı n yanı sı ra, çiftlik hayvanları nı n iç me suyuna hidrojen peroksit eklemeyi de faydalı bulmuş tur. Hidrojen peroksit tedavisine baş ladı ğ ı nı zda, iç me suyuna birkaç damla ekleyerek evcil hayvanları nı za aynı faydaları sunmak isteyebilirsiniz.

Machine Translated by Google

Oksijen Eksikliğim Var mı?

Günümüz dünyasında birçok insan farkında olmadan oksijen açlığı yaşıyor. Kirlilik ve dumanla dolu hava, oksijeni tükenmiş olmasının yanısıra, yeterli miktarda oksijen alma yeteneğimizi de engeller. Kirli havayı içine çekerken yavaş ve sığ nefes alırız ve bunun sonucunda vücudumuz daha az oksijenle yaşamaya alışır. Duman karbon monoksit ve diğer toksinlerle doludur ve vücut daha az kirli havayı almak için daha yavaş ve sığ bir şekilde nefes alarak tepki verir.

Atmosferimiz ideal olarak yaklaşık yüzde 20 oksijen içermelidir, ancak özellikle kirli olan bazı bölgelerde yüzde 10'a kadar düşmektedir. Sonuç olarak, hastalıklarla etkili bir şekilde savaşmak için ihtiyaç duyduğumuz oksijen miktarını solumamız neredeyse imkansız. Havamızı kirletmeye devam ederken, aynı zamanda yerel olarak ve yağmur ormanlarında endişe verici oranlarda ağaçları kesiyoruz. Ağaçlar soluduğumuz karbondioksiti solur ve karşılığında oksijen sağlar. Daha az ağaç, nefes almamız için daha az oksijen anlamına gelir.

Musluk suyu çok az oksijen içerir çünkü borulardan geçer, asla havaya maruz kalmaz. Ayrıca oksijeni uzaklaştıran yüksek düzeyde klor ile işlenir. Ek olarak, yiyecekleri pişirme ve aşırı işleme şeklimiz, yiyeceğimizin oksijen içeriğini büyük ölçüde azaltır. Uzun raf ömrüne sahip olacak şekilde üretilen ve işlenen fast food ve yiyecekler oksijen bakımından yetersizdir. Antibiyotiklerin aşırı reçete edilmesi, vücudun oksijen seviyesi üzerinde de zararlı etkilere sahiptir, çünkü bu ilaçlar oksijen üreten aerobiğe zarar verir.

Machine Translated by Google

sindirim sistemindeki bakteriler. Bütün bunlar, çoğumuzun yaşadığı yerleşik yaşamla birleşince oksijen eksikliğine neden olur.

Hatta bazı araştırmacılar, ortalama zekaya sahip olduğu düşünülen birçok insanın oksijen eksikliğinden dolayı çok daha düşük seviyelerde işlev gördüğüne bile inanıyor.
Hidrojen olmadan, bir kişi yaklaşık dokuz dakika içinde ölecek. Bir kişinin aldığı oksijen miktarındaki hafif bir düşüşün, zamanla beynin işlevi üzerinde zararlı etkileri olacağı mantıklıdır.
Kirliliğin yüksek olduğu büyük şehirlerde yaşayan insanlar genellikle kendilerini depresif, yorgun ve sinirli hissederler ve bu belirtiler kesinlikle sürekli solunan kirli hava ve dumandan kaynaklanıyor olabilir.
Sağlıklı bir diyet ve egzersizi hidrojen peroksit tedavisi ile desteklemek, beyne ve sinir sistemine bir kişinin daha net düşünmesine ve daha üretken olmasına yardımcı olabilecek bir oksijen artışı sağlayacaktır.

Ufuktaki en heyecan verici beklentilerden biri, hidrojen peroksit tedavisinin Alzheimer hastalığı ve bunamayı önlemenin, tedavi etmenin ve iyileştirmenin bir yolu olarak büyük umut vaat ediyor olmasıdır. Tahmini 4 milyon Amerikalının Alzheimer Hastalığından muzdarip olduğu gerçeğinin ışığında (her yıl yaklaşık 360.000 kişi Alzheimer hastalığına yakalanır ve önümüzdeki 50 yıl içinde AD insidansının dört katına çıkması beklenmektedir), bir hidrojenin kişisel, ekonomik ve sosyal sonuçları peroksit kürü fazla tahmin edilemez.

Demans, hafıza kaybı ve Alzheimer'ın yanısıra Yaşlanan nüfusun önemli bir yüzdesinin maruz kaldığı koşullar olan hastalık, birçok yaşlı vatandaş, yaşlanmanın diğer rahatsız edici gerçeklerinden muzdariptir.

Machine Translated by Google

kuyu. Hidrojen peroksit bir kez daha kurtarmaya gelir.
Altmış lı yaşları nın sonlarında olan bir hasta, sabahları yataktan çıkmanın neredeyse imkansız olduğunu fark etti. Kasları ve eklemleri o kadar ağrılı ve sertti ki yataktan yuvarlanıp bir süre yerde yatmak zorunda kalacaktı.
durmak. Bir arkadaşı, sisi bir burun spreyi şişesinden püskürterek hidrojen peroksit tedavisini denemesini önerdi. Spreyi günde birkaç kez kullanmaya başladı ve birkaç hafta sonra neredeyse yataktan fırlayabildiğini gördü. Artık yaşlanmanın kaçınılmaz bir parçası olarak kabul edilen ağrı ve sızılardan rahatsız değildi ve kısa süre sonra virüsler ve diğer rahatsızlıklar tarafından daha az ziyaret edildiğini keşfetti.

Yaşlı insanlar, hidrojen peroksit tedavisinin yaşlanmanın zararlı etkilerini tersine çevirdiğini ve genellikle yıllardır sahip oldukları ndan daha iyi hissettiklerini bildirmektedir. Sadece vücuda oksijen takviyesi sağlamak, artan enerji ve uyanıklık sağlayacaktır. Gittikçe daha fazla doktor, yaşa bağlı tüm hastalıklar için en iyi tedaviyi kanıtlayacağına inanıyor.

Oksijen ve Gıda Tüketimi

Aşırı yeme, modern yaşamda yaygın bir uygulamadır. Ortalama bir insan, vücudunun makul bir şekilde sindirebileceğinden daha fazla yiyecek yer ve vücuttaki doğal aerobik veya "iyi" bakteriler etkilenir. Ayrıca, kan hücrelerimizin mücadele etmesi gereken işlenmiş fast food yemeklerini çok fazla yeme eğilimindeyiz. Kan hücrelerinin ana işlevi dağıtmaktır. vücuda oksijen, ancak yeme alışkanlıklarımız genellikle bunlara neden olur

Machine Translated by Google

hücreler esas olarak vücudun atık giderme sistemi olarak hareket eder. Vücuda oksijen sağlamak yerine, kan hücrelerinin önce gıda atıklarından kurtulması gerekir. Bu atıklar vücudun çeşitli yerlerinde depolanır.

Aşırı yemeye devam ettikçe, vücudumuz asla depolanmış toksinlerden kurtulma fırsatı bulamaz. Ayrıca, sıklıkla yediğimiz gıdalar gereğinden fazla işlendiği için vücudun oksijen üretme kabiliyeti için kritik olan düşük miktarlarda esansiyel yağ asitleri içerir.

Bu, oksijenin her zamankinden daha fazla olmasının bir başka nedenidir. hidrojen peroksit ile takviye esastır.

Machine Translated by Google

6

- Neden Tartı ş ma?
- Ekonomik Etki
- Neden Hepimiz Kullanmı yoruz?
- İ laç Karteli iç in En Büyük Tehdit
- Hastalı ksı z Bir Dünya

Machine Translated by Google

~ ALTINCI BÖLÜM ~

Neden Tartışma?

Bu bbi ozon veya hidrojen peroksit kullanımını içeren iyo-oksidatif tedavi, genel nüfus ve tıp camiasının üyeleri tarafından tam olarak anlaşılmadığı için bazı tartışmalara neden olmuştur. Bazı insanlar, oksidasyon riski nedeniyle biyo-oksidatif tedavinin kullanılmaması gerektiğinde ısrar ediyor. Ozon ve hidrojen peroksit ekstra oksijen atomlarından vazgeçer ve bu oksidasyona neden olur. Oksidasyon neden olur metal nesnelerin paslanması, taze kesilmiş bir elmanın kahverengiye dönmesinin nedenleri ve bilim adamlarının insan vücudundaki hücresel yaşlanma için suçladıkları şeyler. Bu yüzden insanlar oksidasyonun kimyasal sürecini yavaşlatmak için antioksidanlar alırlar.

Ancak çoğu insanın bilmediği şey, her insan hücresini oksidasyona karşı dirençli kılan bir enzim kaplaması nın çevrelediğidir. Bakteriler, virüsler ve hastalıklı mikroorganizmalar ise böyle bir enzim kaplamasına sahip değildir ve bu nedenle ozon veya hidrojen peroksit ile temas halinde oksitlenirler.

ABD'de en çok AIDS hastalarını bütünsel bir protokolle tedavi etmesiyle tanınan Dr. Frank Shallenberger'e göre, hem ozon hem de hidrojen peroksit aslında

Machine Translated by Google

vücuttaki aşırı serbest radikalleri temizleyen antioksidan enzim sisteminin etkinliği. Bu daha sonra hücresel bağışıklığı daha da artırır.

Bir başka tartışma kaynağı, hidrojen peroksitin dahili kullanımı konusundaki endişe eden kaynaklanmaktadır, çünkü bu, oldukça reaktif ve aşındırıcı özelliklere sahip bir kimyasal bileşiktir. %35 konsantrasyonda hidrojen peroksitin çok güçlü bir oksitleyici olduğu ve seyreltilmediği takdirde aşırı derecede tehlikeli ve hatta ölümcül olabileceği doğru olsa da, belirli terapötik amaçlar için daha önce tarif edilen şekilde seyreltildiğinde bunun tersi doğrudur. Uygun şekilde seyreltilmiş gıda sınıfı hidrojen peroksit, yalnızca yutulması güvenli olmakla kalmaz, aynı zamanda önceki bölümlerde tartışılan sayısız iyileştirici etkiyi de üretir.

Herhangi bir kimyager, herhangi bir kimyasal bileşiğin konsantrasyonunun, kimyasal reaksiyon oranlarını ve bileşiğin genel etkilerini tamamen etkilediğini bilir. Örneğin arsenik, aynı adı taşıyan kimyasal elementten türetilen metalik bir zehirdir. Tam konsantrasyonda zehirlidir, ancak aşırı derecede seyreltilmiş bir müstahzar olarak uzun bir tıbbi kullanım geçmişine sahiptir. Seyreltilmiş arsenik (arsenik olarak adlandırılır), homeopatlar tarafından gıda zehirlenmesi, hazımsızlık, ishal ve çok fazla taze meyve ve sebze yemenin veya çok fazla alkolün neden olduğu gastrointestinal problemler dahil olmak üzere sindirim bozuklukları için rutin olarak reçete edilir.

Benzer şekilde, %35 gıda sınıfı hidrojen peroksit, gıdaların üretiminde ve ambalajlanmasında FDA tarafından onaylanmış olmasına rağmen, bu konsantrasyonda insan tüketimi için toksiktir. Ancak yeterli miktarda seyreltildiğinde

Machine Translated by Google

bir miktar su, vücudun kendini iyileş tirmesini ve hastalı klara karş ı bağ ı ş ı klı k kazanması nı sağ layacak ş ekilde vücudu oksijenlendirir. Örneğ in, 6 ila 8 ons su iç inde 3 damla %35 gı da sı nı fı hidrojen peroksitin idame dozu (bkz. Bölüm 4), hidrojen peroksitin 6 onsluk bir bardak suyun yalnı zca %0.104'ünü oluş turduğ u anlamı na gelir veya 8 onsluk bir bardak suyun %0.078'i. Çoğ u ilaç gibi, hidrojen peroksit de uygun ş ekilde kullanı lmadı ğ ı nda veya yanlı ş dozlarda uygulanmadı ğ ı nda zararlı ve hatta ölümcüldür. Bununla birlikte, ç oğ u ilacı n aksine, vücuda zarar vermeden veya olumsuz etki yaratmadan ç ok sayı da sağ lı k yararı sunar.

Ekonomik etki

Hidrojen peroksit tedavisinin birç ok hevesli kullanı cı sı , tı p camiası nı n neredeyse tüm hastalı kları tedavi etme konusundaki inanı lmaz yeteneğ ini kabul etmeyi reddetmesinin ana nedeninin, sahip olacağ ı ekonomik etki olduğ unda ı srar ediyor. Genel nüfusun ç ok sayı da hastalı ğ ı ve rahatsı zlı ğ ı kendi baş ları na tedavi etme ve iyileş tirme yeteneğ i, tı p doktorları nı n ve araş tı rmacı ları n iş lerini gereksiz kı lacaktı r. İ laç ş irketleri gereksiz hale gelecek. Kı sacası hidrojen peroksit tedavisinin yaygı n kullanı mı ndan kazanı lacak para yok.

Biz toplum olarak hastalı kları ve rahatsı zlı kları kontrol etmek iç in doktorlara ve farmasötik ilaç lara bağ ı mlı yı z ve geleneksel tı bbi tedavilerden para kazanan insanlar bunu böyle tutmak istiyor. Yeni tedaviler, gerç ek olamayacak kadar akı l almaz göründüklerinden, ilk keş fedildiklerinde genellikle gülünürler. Sadece uzun bir gebelikten sonra

Machine Translated by Google

dönem genel nüfus tarafı ndan benimsenir ve ilgili kabul edilir. Hidrojen peroksit tedavisinin tedavi olarak kabul edilmesinden hala çok uzağ ı z - her ş ey gerç ekten böyle ve bu arada, insanlar etkisiz ve tehlikeli tedavi seç eneklerinden dürken ilaç ve tı p endüstrileri zenginleş meye devam edecek.

Önümüzdeki yı llarda hidrojen peroksit tedavisi hakkı nda duyacağ ı nı z olumsuz haberlere inanmayı n. İ ş lerinin ve iş letmelerinin gerekli kalması nı sağ lamak iç in her ş eyi yapacak muazzam bir tı p ve ilaç topluluğ u var, bu yüzden sizi hidrojen peroksitin tehlikeli ve saç ma olduğ una ikna etmeye ç alı ş acaklar - 170 yı ldan fazla bir süredir hastalı kları baş arı yla tedavi etmiş olsa bile.
Hidrojen peroksit tedavisi ile kendi deneyiminizden gerç eğ i öğ renecek ve bu tedavi yöntemini dünya ile paylaş maya yardı mcı olacak aydı nlanmı ş birkaç kiş iden biri olacaksı nı z.

Neden Hepimiz Kullanmı yoruz?

Önceki bölümlerde bahsedildiğ i gibi, tahminen 15.000 Avrupalı doktor, natüropat ve homeopat uygulamaları nda yasal olarak bio-oksidatif terapi kullanı yor, ancak Kuzey Amerika'da bu terapileri kullanan doktor sayı sı nı n 500'den az olduğ u tahmin ediliyor.

tı bbi ozon ve hidrojen peroksit, tı p fakültelerinin müfredatı ndan kasıtlı olarak çı karı lmı ş tı r. Bizim mevcut tı p eğ itimi, ilaca dayalı tedaviler yerine ağ ı r bir vurgu yapmaktadı r.

Machine Translated by Google

Ek olarak, sağlık kurulları, doktorların tıbbi uygulamalarında ozon ve hidrojen peroksit kullanmasını engellemektedir. Atkins Nutritional Approach (Atkins Diyeti) ile tanınan ve beslenmeye dayalı 17 kitabın yazarı olan merhum Dr. Robert Atkins de dahil olmak üzere bazı doktorlar, ozon veya hidrojen peroksit uyguladıkları takdirde tıbbi lisanslarını iptal etmekle tehdit edildiler. Terapiyi sunan birçok klinik geçmişte kapatıldı ve sağlık pratisyenleri aynı nedenle hapse atıldı veya hapis cezasıyla tehdit edildi. Hidrojen peroksitin yararları hakkında (hastalara fiilen uygulamadan) basitçe kamuya açıklama yapan doktorlar bile, etkinliğinden etkilenen ünlü kalp cerrahı Dr. Christiaan Barnard'ın durumunda olduğu gibi, sessizlikle alay edildi: kendisi de günlük hidrojen peroksit kullanıcısıydı. (Bkz. Bölüm 3.)

1920'lerden bu yana, hidrojen peroksit tedavisinin şaşırtıcı etkileri hakkında binlerce bilimsel makale yazıldı, ancak görmezden gelinmeye veya gayri meşru olarak adlandırılmaya devam ediyor. Hidrojen peroksitin hala tartışmalı olmasının gerçek nedeni, sağlıktan ziyade politik bir sorundu Medizone Company'nin 1980'lerde ozon tedavisini yaygın hale getirmek için insan testlerine başlamaya çalıştığını ve ancak FDA tarafından durdurulduğunu düşünün. Tedavi bugün kabul edilecek olsaydı, FDA ve diğerleri, bu hayati bilgilerin halktan saklanmasına neden oldukları için ölen binlerce insanın sorumluluğunu almak zorunda kalacaktı.

Machine Translated by Google

Almanya, Rusya, Küba, Avusturya, İ talya ve Meksika gibi diğ er ülkeler, hidrojen peroksitin terapötik kullanı mı nı büyük bir baş arı yla benimsemiş tir. İ lginç bir ş ekilde, bu ülkelerdeki insanlar ç oğ u Amerikalı dan ç ok daha sağ lı klı olma eğ ilimindedir. Sonuç olarak, ekonomik ve siyasi oyuncular, hastalı kları tedavi etmenin en etkili yolu hakkı nda bizi karanlı kta tutmaya ç alı ş maya devam edecekler.

Bu kitabı n önceki bölümlerinde değ inildiğ i gibi, biyo-oksidatif terapiyi, daha özel olarak hidrojen peroksitin dahili kullanı mı nı ç evreleyen tartı ş ma, genel olarak, gelirleri olası yaygı n kullanı mı tarafı ndan tehdit edilenler tarafı ndan yürütülen bir tartı ş madı r. hidrojen peroksit.

Bu yazı nı n yazı ldı ğ ı sı rada, ilaç ş irketleri FDA'ya, tedavi amaç lı %35 gı da sı nı fı hidrojen peroksitin kullanı mı hakkı nda uyarı lar yayı nlaması iç in baskı yaptı lar. Bu, finansal ç ı karları nı korumak iç in her ş eyi yapacak bir endüstrideki kurs iç in sadece eş it. Hastalı k ortadan kalktı ğ ı iç in ilaç lar resmi olarak gereksiz kı lı nı rsa ne olacağ ı nı hayal edin! Bu, trilyon dolarlı k ilaç endüstrisinin yı kı lması na neden olur. Bu yüzden Washington'da Kongre üyelerini 2'ye 1 oranı nda geride bı rakan ilaç lobicileri ç alı ş tı rı yor.

Machine Translated by Google

Bu kitaptaki bilgiler, ilaç endüstrisinin gelirleri için en büyük tehdidi temsil ediyor - tüm alternatif şifa terapileri, besin takviyeleri, doğal gıdalar ve ürünlerin toplamından daha büyük.

Bu kitabı, ilaç ve tıp endüstrilerinin muhalefetiyle karşılaşma olasılığını tamamen farkında olarak yazdım. Tüm endüstrilerin gelirlerini yok etmek niyetinde değilim, muhbirin (büyük tütün şirketlerinin nikotini amonyakla manipüle ederek kamu sağlığını göz ardı etmeye yönelik kâr odaklı gündemini ifşa eden) bir zamanlar çalıştığı endüstride. Bunu, insanların yaşam kalitesini iyileştirmek, mümkün olan her yerde hayatlarını kurtarmak ve onları gereksiz (ve pahalı) ilaç ve tıbbi prosedürlerin zulmünden kurtarmaktan başka bir amaç için yazmadım.

Uyarı: "Sahte bekçi köpekleri" kisvesi altında faaliyet gösteren ve kendilerine doğal sağlık çözümlerinin sözde üçüncü taraf bağımsız yorumcuları olarak adlandırılan kişi ve kuruluşlara karşı dikkatli olun. Bazıları iyi niyetli olsa da, çoğu ilaç veya tıp endüstrileri tarafından stratejik olarak ekilir...

- popülerlik kazanan alternatif tedavileri gözden düşürmek (hidrojen peroksit ve tıbbi ozon dahil);

Machine Translated by Google

- alternatif tedavileri "şarlatan" olarak uygulayan marka doktorlar; ve
- kullanımdan kaynaklanan fabrikasyon olumsuz etkileri yaymak insanları korkutmak için bu tür terapilerin

Bu, İngiliz ilaç şirketlerinin, hidrojen peroksit almanın bir sonucu olarak beyin hasarından ödüğü varsayılan bir çocuk hakkında bir hikaye uydurmak için doktor kılığında bir haber muhabiri tuttuğu sömürge Hindistan'daki günleri hatırlatacak. Hintliler hidrojen peroksit kullanmayı bırakıp onun yerine İngiliz ilaçları satın alıyor. (Bkz. Bölüm 3.)

İlaç endüstrisinin uyguladığı manipülatif hileler ve manevralar hakkında bilgi sahibi olmak, sağlığınız hakkında bilinçli kararlar vermeniz için sizi daha iyi donatacaktır. Büyük ihtimalle duyacağınız korkutma taktiklerine teslim olmayın. Günümüzde hidrojen peroksit tedavisini kullanmamak için geçerli hiçbir neden yoktur. Bir gün çok sayıda hastalığı ve sağlık durumunu iyileştirmenin en iyi, en basit yolu olarak kabul edileceğinden şüphem yok.

Hastalıksız Bir Dünya

Değer verdiğiniz herkese bu kitabın bir kopyasını verin.. Yeryüzünde bu bilgilerden yararlanamayacak bir insan yoktur. Burada sunduğum bilgilerin hasta olanlar için şefkat uyandıracağı konusunda iyimserim - umarım bu şefkat kârın cazibesini gölgede bırakır. Sağlık profesyonellerinin çoğunluğu yavaş ama

Machine Translated by Google

kendilerinin (ve ailelerinin) ilaç şirketleri tarafından tehlikeye atıldığını ve ilaç merkezli bir sağlık sisteminin kurbanı olduklarını kesinlikle anlamaya başlıyorlar.

Tespit edebildiğim kadarıyla, Ulusal Sağlık Enstitüleri'nin (NIH) Alternatif Tıp Ofisi, önceki bölümlerde tartışılanlar gibi biyo oksidatif tedavilerin klinik denemelerini yürütmeye ilgi duyduğunu belirtti. Hidrojen peroksitin yurt içi satışları (yılda %15 oranında artıyor) herhangi bir gösterge ise, hidrojen peroksitin dikkat çekici sağlık yararları konusunda kamuoyu bilinci, medyada yer almasa bile kesinlikle artıyor. bilgilerin dikkatli bir şekilde bastırılması.

Hidrojen tedavisi ve ozonun ana tıp uygulamalarının bir parçası haline gelme zamanı gelene kadar, bu kitaptaki bilgileri olabildiğince çok insanla paylaşarak başkalarına yardımcı olabilirsiniz.

Bu kitaptaki bilgileri yaymak için birlikte çalıştığımızda, sonunda, sağlığımızla ilgilendikleri yanılsamasını ve aldatmacasını yaymak için gece gündüz elinden gelenin en iyisini yapan ilaç şirketlerine bir trilyon dolar ödemek zorunda kalmaktan kurtulabiliriz. gerçekte, sağlığımızı geri kazandırmadan, uyuşturucularıyla bizi kör olarak yasal olarak soyuyorlar. Sonunda artık hastalıkların insafına kalmadığımız, yaşlılığın tahribatından ve getirdiği tüm zayıflatıcı koşullardan artık korkmadığımız bir dünyada yaşayabiliriz. Olmaz mı

Machine Translated by Google

çocukları mı za, torunları mı za ve gelecek nesillere bı rakmak istediğ imiz türden bir dünya olabilir mi?

İ ş te size canlı sağ lı kla dolu bir yaş am diliyorum ve hastalı ktan kurtuluş !

–Madison Cavanaugh

Machine Translated by Google

~ EK ~

Şifa Bulmacasında Eksik Parça

Much hakkında önceki bölümlerde söylendi vücudun oksijenlenmesinin ve daha da önemlisi kanın hücrelere ve dokulara iletebilmesi için kan dolaşımına oksijen verilmesinin önemi.

Ancak, sadece hidrojen peroksit veya tıbbi ozon yoluyla iyileşmede değil, aynı zamanda diğer tüm iyileştirme yöntemlerinde gerekli olan kritik bir yön vardır. Bu, şifa bulmacasındaki eksik parça olabilir ve şu sorunun cevabı olabilir: Neden bazı insanlar iyileşirken diğerleri iyileşmiyor?

Bu sorunun cevabı, bu kitaptan öğreneceğiniz en önemli derslerden biri olabilir. Biyo-oksidatif tedavilerin vücudu oksijenle doldurduğu gerçeği göz önüne alındığında; ve sırayla, bu oksijeni kana verimli bir şekilde iletir; bu da oksijeni hücrelere iletir - ve yüksek düzeyde doku oksijeninin virüsleri, zararlı bakterileri, patojenleri, toksinleri ve hastalıklı mikroorganizmaları öldüren ve normal hücreleri canlandıran bir ortam yarattığı gerçeği göz önüne alındığında - herkesin iyileşmesi ge

Cevap evet - ancak yalnızca hücreler kan tarafından iletilen oksijeni alabiliyorlarsa . hücreler ne zaman

Machine Translated by Google

açı klarsa , oksijeni alabilecekler ve vücudunuz kendini iyileş tirmek için donatı lacak. Hücreler kapalı ysa oksijen alamazlar ve bu nedenle vücudunuz kendini iyileş tiremez. Bu kadar basit.

Peki hücrelerin kapanması na ne sebep olur? Tek kelimeyle - stres.

Stres hakkı nda duymanı z gereken her ş eyi duyduğ unuzu düş ündüğ ünüzü biliyorum, ancak bu, hayatı nı hücrelerin davranı ş ları nı incelemekle geçiren Harvard'lı bir hücresel biyolog tarafı ndan yapı lan bir açı klamadı r. Ve bu basit konsepte sahip olduğ unuzda, iyileş menin (özellikle hidrojen peroksit tedavisi yoluyla) gerçekte nası l gerçekleş tiğ ine dair derin bir anlayı ş kazanacaksı nı z.

Bu kavramı yeterince açı klamak için, otonom sinir sisteminin kı sa bir arka planı gereklidir.

Vücudun otonom sinir sistemi (ANS), sempatik sinir sistemi ve para sempatik sinir sisteminden oluş ur. Normal ş artlar altı nda, her bir hücre, gı danı n sindirimini yöneten parasempatik sinir sisteminin etkisi altı ndadı r; vücudun farklı bölgelerine kan akı ş ı ; tükürük bezi salgı sı ; ve besinlerin emilimi. Parasempatik sinir sistemi organları n düzgün çalı ş ması nı sağ lar. Parasempatik sinir sistemi altı nda çalı ş ı rken hücre açı ktı r, yani oksijen alabilir, besinleri emebilir, atı k ürünlerden kurtulabilir ve nefes alı r, bölünür, çoğ alı r, metabolize olur ve sağ lı klı hücrelerin yaptı ğ ı her ş eyi yapar. Bu senaryoda, hücre ne zaman açı ksa, hücre oksijeni alabildiğ i için biyo-oksidatif tedaviler iş e yarar. Ortalama

Machine Translated by Google

insan çoğu zaman parasempatik sinir sistemi altında çalışır.

Bununla birlikte, diğer kısım da var - işaret üzerine aktive olan sempatik sinir sistemi. Ve bu işaret stres. Stresli koşullar altında veya stresli bir ruh halindeyken, sempatik sinir sistemi devreye girer ve hücreleriniz "savaş ya da kaç" kendini koruma moduna geçer. Bunu tetikleyen işaret, beyninizdeki panik düğmesine basan dışsal bir şey (bir boz ayı veya kızgın patronunuzun veya eşinizin görüntüsü gibi) olabilir. Veya hissettiğiniz duygular (endişe, şüphe, korku, endişe gibi), düşündüğünüz düşünceler veya hatırladığınız anılar da tetikleyici olabilir. Otonom sinir sisteminiz sempatik moda geçtiğinde kan akışını z mide-bağırsak yolunuzdan ve cildinizden uzaklaşır; öğrencileriniz genişler; kalp atışhızınız artar; kan kaslara yönlendirilir ve tüm vücudunuz yüksek alarma geçer. Bu olduğunda, hücreleriniz savaş ya da kaç için hazırlık olarak kapanır.

Çoğu zaman vücut para sempatik sinir sistemi altında çalışır ve sadece stres zamanlarında sempatik sinir sistemine geçer. Ancak stresli bir yaşam tarzınız varsa ve sık sık sempatik "savaş ya da kaç" modunda çalışıyorsanız, hücreleriniz kapalıdır ve bu zamanlarda yeterli oksijen alamaz - bu oksijen soluduğunuz havadan olsun, bir hipberbarik oksijen odasından, ozon tedavisinden veya hidrojen peroksitten (dahili veya intravenöz olarak alınır). Ve hücreleriniz sürekli olarak yoksun kaldığında

Machine Translated by Google

oksijen, vücudunuzda hastalığa duyarlı bir ortam yaratırsınız çünkü hastalık mikroorganizmaları anaerobiktir (düşük oksijen seviyelerine sahip bölgelerde oluşur ve gelişirler). Nobel Ödüllü Dr. Otto Warburg'un bir keresinde söylediğini aklınızda bulundurun, "Bir hücreyi 48 saat boyunca oksijeninin %35'inden yoksun bırakırsanız kanserli hale gelebilir." (Bkz. Bölüm 2.)

Stanford Üniversitesi'nden ünlü hücresel biyolog, The Biology of Belief'in yazarı ve bilim ile ruh arasında köprü kuran bir otorite olan Bruce Lipton'a göre, kapalı hücre ile açık hücre arasındaki fark (yani, "büyüme modu"), büyüme modundaki hücrenin hastalığa karşı dayanıklı olmasıdır. Bir hücre kilitlenme, savaş ya da uçuş moduna girdiğinde, o hücre oksijen almıyor, besinleri emiyor, atık ürünleri düzgün bir şekilde ortadan kaldırmıyor ve normalde olması gerektiği gibi çalışmıyor.

Hücre kısa bir süre bu durumda kalırsa, etkiler önemsizdir. Bu nedenle yaşamda az miktarda stres nadiren sağlık sorunlarına yol açar. Ancak hücre uzun süre kapalı, savaş ya da kaç modunda kalırsa hasta hücre olur. Bunun temel nedeni oksijen eksikliğidir. Stresli bir durumda veya stresli bir ruh halinde kalmayı seçtiğinizde, bu, bedeninizi boğmaya ve onu hayatta kalmak için en çok ihtiyaç duyduğu elementten yoksun bırakmaya eşdeğerdir.

Stresin neden ölümcül olduğu merak ediliyor mu?

Ne kadar oksijen soluduğunuz veya tükettiğiniz önemli değil. Hücreleriniz kapalıysa, vücudunuza bir faydası olmaz. Hangi şifa yöntemini seçerseniz seçin, stresin ölümcül olmasının nedeni budur.

Machine Translated by Google

Şahsen, aynı zamanda Qi Gong'un şifa sanatının ustası olan bir Geleneksel Çin Tıbbı uygulayıcısını tanıyorum. Çin'de yaşarken, ileri evre kanseri olan Amerikalı bir kadının avukat, onu iyileştirip iyileştiremeyeceğini görmek için Çin'e uçtu. Ona yüzyıllardır kanseri tedavi ettiği kanıtlanmış olan Qi Gong egzersizlerini nasıl yapacağını öğretti. Birkaç ay Qi Gong egzersizlerini yaptıktan sonra, fizik muayeneye gitti ve hiçbir kanser izi bulunamadı.
O, Qi Gong ustasına Amerika'ya döndüğünü söylediğinde, o henüz gitmemesi için ısrar etti çünkü o, onun eskiden sürdürdüğü stresli yaşam tarzının farkındaydı ve o, duyguları nı stresli durumlardan uzaklaştırmayı henüz öğrenmemiş ti Ama o ısrar etti ve Los Angeles'a döndü ve avukatlık mesleğine devam etti. Stres geri döndükçe kanser de geri geldi. Qi Gong egzersizlerini yapmaya devam etmesine rağmen durumu kötüleşti. Çin'e geri dönmek için planlar yaptı, ancak bunu yapamadan öldü. Bu hikaye, stres hayatını yönetirse, hücrelerinizin sıkı sıkı kapalı oldukları ndan ve sağladığını herhangi bir çareyi alamadıkları ndan veya özümseyemedikleri için hastalanacakları ve hasta kalacakları gerçeğinin altını çiziyor.

Stres, endişe, şüphe, korku, öfke, küskünlük, suçluluk ve kaygıdan uzak, sakin veya neşeli bir ruh halinde olmanın gün boyunca içinde bulunulması gereken ideal durum olduğunu söylemeye gerek yok. Bazı insanlar, kişisel durumları veya çevreleri nedeniyle gün boyunca bu ruh halinde olmanın zor olduğunu söylüyor, ancak durum böyle değil.

Machine Translated by Google

Stres dış koşullardan kaynaklanmaz. Stanford Üniversitesi'ndeki araştırması nda, Dr. Bruce Lipton laboratuvarda, otonom sinir sistemimizde stres yaratanın, genellikle bilinçaltımızda yer alan yanlış inançlar olduğunu kanıtlamayı başardı. Bu yanlış inançlar, koşullarımızı stresli olmasalar bile stresli olarak yorumlamamıza neden olur.

Stres, bizi sempatik sinir sistemine kaydıran ve hücrelerimizin kendini koruma "savaş ya da kaç" moduna girmesine neden olan içsel bir görüntünün basitçe bir yorumudur. Her insan, bazen hücresel olarak adlandırılan, bilinçaltında bulunan inançlara bağlı olarak herhangi bir uyarana (iç görüntü) farklı tepki verir.

hafıza.

Örneğin, işinde muazzam miktarda iş verilen Jim adında bir adam düşünün. Jim, kendisine ve hayata bakışını çarpıtan yıkıcı inançlara sahip olursa, bu durumu son derece stresli bulur.

Bu yıkıcı inançlar, sevilemez olduğu, yeterince iyi olmadığı ya da sevilmek için mükemmel olması gerektiği inancı gibi şeyler olabilir. Genellikle bilinçaltında yatarlar ve Jim muhtemelen neden orada oldukları nı bilmiyor. Ancak dış koşullara stres yaratacak şekilde tepki vermesine neden olurlar. Öte yandan, aynı miktarda iş verilen başka bir adam olan Mike, durumu hiç stresli bulmayabilir, çünkü Jim'in aksine, içinde bulunduğu koşullara bakışını çarpıtan sağlıksız inançlara sahip değildir.

Machine Translated by Google

Bu nedenle, stresle doğ ru ş ekilde baş a ç ı kmanı n anahtarı , mutlaka kendinizi stresli durumlardan uzaklaş tı rmak değ il, durumu en baş ta stresli olarak yorumlamanı za neden olan yanlı ş inançları etkisiz hale getirmektir. Derin nefes alma, yoga, Tai-Chi, meditasyon vb. gibi stresi ortadan kaldı rmanı n faydalı yolları olsa da - ve hücrelere maksimum oksijen iletimi iç in hidrojen peroksit uygulaması öncesinde, sı rası nda ve sonrası nda pratik yapmak kesinlikle yardı mcı olur- stresin altı nda yatan nedeni ortadan kaldı rmazlar. Strese tepki verme ş eklinizi de değ iş tirmezler. Aynı durumla bir daha karş ı laş tı ğ ı nı zda, yine stres yaş arsı nı z çünkü yanlı ş inanç hala oradadı r.

Stresinizin nedeni olan yanlı ş inançları belirleyip bunları ortadan kaldı rabilecek terapiler mevcuttur, ancak bunlar genellikle hem zaman hem de para aç ı sı ndan büyük bir maliyetle gelir. Ancak tek baş ı na stresin tek baş ı na sizi hasta edebileceğ ini (diyet, kalı tı m, ç evresel faktörler, virüsler, patojenler ve hastalı k mikroorganizmaları nı hesaba katmadan bile) ve tı bbi ozon veya hidrojen peroksit kullansanı z bile hasta kalmanı za neden olabileceğ ini düş ündüğ ünüzde. — yine de mevcut en iyi stres terapisini izlemeye değ er. Stresin etkin yönetimi olmadan gerç ek bir iyileş me mümkün değ ildir.

Bir dizi terapi seansı na girmenize gerek kalmadan ve strese neden olan yanlı ş inançları belirlemeye ç alı ş mak iç in hiç zaman harcamadan stresin altı nda yatan nedeni ortadan kaldı rmanı n basit ve son derece düş ük maliyetli bir yöntemi vardı r. Bu yöntem yanlı ş inançları etkisiz hale getirir ve

Machine Translated by Google

Carnelian Sage (www.GreatestManifestationPrinciple.com) tarafından Dünyanın En Büyük Tezahür Prensibi'nde öğretildi. Kitap ayrıca, genellikle tıbbi müdahale olmaksızın hastalıktan kendiliğinden iyileşmeyi sağlayan öğrenilebilir 2 faktör hakkında ilgi çekici araştırmalar da gösteriyor; ve doğru uygulandığında sizi hastalıkların ortadan kalkacağı bir düzeye getiren güçlü bir ilkeyi ortaya çıkarır.

Machine Translated by Google

Bu kitabı beğendiyseniz, isteyebilirsiniz...

http://
www.OneMinuteCureForAllDiseases.com adresine
giderek arkadaşları nı za ve aile üyelerinize dağıtmak üzere kopyaları nı sipari

E-posta göndererek yorumları nı zı paylaşın
Yorumlar@OneMinuteCureForAllDiseases.com

6 adet ve üzeri siparişlerde indirimli fiyat için lütfen
QuantityDiscounts@OneMinuteCureForAllDiseases.com
adresine e-posta gönderin.

veya iletişim

Kitap Dışında Düşün Publishing, Inc.
311 N. Robertson Bulvarı, Süit 323 Beverly Hills,
Kaliforniya 90211